

# Frauen

fit für den Job

## Neujahrprogramm!

10.

JANUAR

14:00 Uhr  
bis 17:30 Uhr

### Neuer Blick, neue Ideen

Kreative Übungen für die berufliche Entwicklung!

Holzminden, KVHS, Braunschweiger Str. 8  
Dozentin: Nina Schiefelbein

16.

JANUAR

19:00 Uhr  
bis 20:30 Uhr

### Gespräche mit einer Personalerin

Fragen klären und Chancen nutzen – so kann das nächste Bewerbungsverfahren kommen!

ONLINE

Dozentin: Anika Werner

T1: 17.

T2: 24.

JANUAR

14:00 Uhr  
bis 18:00 Uhr

### Wer bin ich und wenn ja, wie viele?

Ein Alltag voller Aufgaben und Sie mittendrin?  
Entscheiden lernen: Welche Rolle passt; welche nicht!

Hamel, FiZ, Osterstr. 46  
Dozentin: Silke Konermann

 **2-teilig!**

**Mehr Infos zu den Workshops  
und zur Anmeldung:**





# Frauen

fit für den Job

## Neujahrprogramm!

23.

JANUAR

17:00 Uhr  
bis 20:00 Uhr

### Innere Stärke im Beruf und privat

Selbstfürsorge und Zeit: Energieräuber erkennen und durch Energiespender ersetzen!

Holzminden, Drehscheibe, Sollingstr. 101

Dozentin: Susanne Heimes

*\*in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten d. Stadt Holzminden*

T1: 24.

T2: 31.

JANUAR

9:00 Uhr  
bis 15:30 Uhr

### Marke Ich! Bewerbungstraining

Profil schärfen, Alleinstellungsmerkmal kommunizieren und sich in modernen Karrierenetzwerken positionieren.

HamelN, VHS, Ohsener Str. 108

Dozentin: Gabriele Spindler

*\*In Kooperation mit der Volkshochschule*

 **2-teilig!**

28.

JANUAR

19:00 Uhr  
bis 20:30 Uhr

### Meine Wechseljahre und ich

Weg vom Tabuthema, rein ins offene Gespräch mit Gleichgesinnten!

ONLINE

Dozentin: Anika Werner

**Mehr Infos zu den Workshops  
und zur Anmeldung:**

