

KOORDINIERUNGSSTELLE

# Frauen & Wirtschaft

LANDKREIS NORTHEIM

## PROGRAMM

Angebote für Frauen,  
Berufsrückkehrerinnen,  
Beschäftigte in Elternzeit  
und Unternehmen

2025



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



# Koordinierungsstellen **Frauen und Wirtschaft** in Niedersachsen

Ein Förderprogramm des Landes Niedersachsen und des Europäischen Sozialfonds



## Frauen beraten in allen berufsbezogenen Fragen:

- Neuorientierung und Entscheidungsfindung (Berufswegeplanung)
- Aktuelle Arbeitsmarktsituation und Fachkräftenachfrage, Existenzgründungsberatung
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Fragen der Vereinbarkeit von Erwerbs- und Familienarbeit (Kinder/Pflege)

2.500 Beratungen pro Jahr



## Frauen weiterbilden

- Bedarfe ermitteln
- Fachliche und persönliche Kompetenzen stärken
- Ortsnahe Seminare auch in Teilzeit
- Zuschussmöglichkeiten

1.000 Weiterbildungen im Angebot



## Unternehmen gewinnen für:

- Austausch und Vernetzung im überbetrieblichen Unternehmensverbund
- Umsetzung von familienfreundlichen Angeboten und Maßnahmen
- Unterstützung der Chancengleichheit

1.500 Unternehmen sind dabei



Niedersachsen

## Liebe Frauen, liebe Unternehmerinnen und Unternehmer,

vor Ihnen liegt unser erstes Ganzjahresprogramm, mit dem wir Sie und unser neues Projektjahr begrüßen:

### Sie kennen uns noch nicht?

Dann heißen wir Sie herzlich willkommen mit unserer Angebotspalette zu Ihren individuellen und betrieblichen beruflichen Fragen. Wir stellen uns und unser Programm an mehreren Terminen vor. Am 14. Mai öffnen wir die Türe und laden Sie zu uns ein!

Unsere **roten** Seiten informieren Sie über:

- unsere kostenlose Einzelberatung für Frauen
- unsere Online-Infoveranstaltungen, Workshops und Seminare für Frauen
- finanzielle Förderungen für Kurse und Weiterbildungen

Unsere **grünen** Seiten informieren Sie als Unternehmer\*in über:

- unser Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V.
- unsere Angebote zu Familienfreundlichkeit, gleichberechtigten Arbeitsstrukturen im Betrieb und zukunftsorientiertem Personalmanagement
- unser Projekt zur Vereinbarkeit Beruf & Pflege
- unseren Erfahrungsaustausch und Netzwerkveranstaltungen mit regionalen Unternehmen

### Wir freuen uns auf Sie!

---

*»Wir erfreuen uns an der Schönheit des Schmetterlings,  
aber wir gestehen selten die Veränderungen ein,  
die er durchmachen musste,  
um diese Schönheit zu erreichen.«*

*[Maya Angelou, Dichterin]*



# Inhalt

Vorwort .....	1
Termine im Überblick .....	3
Rund um die Anmeldung .....	5
Wir stellen uns vor – Tag der offenen Tür .....	6

## ANGEBOTE FÜR FRAUEN

Beratung.....	8
Beratung vor Ort.....	9
Angebote der KVHS.....	10
Frauenwoche .....	11
Vereinbarkeit Familie + Beruf.....	13
Berufsrückkehr + Neuorientierung .....	17
Digitalisierung .....	23
Kommunikation & Persönlichkeitsentwicklung .....	25
Gesundheit & Soziales .....	27
Alleinerziehend.....	28
Existenzgründung.....	30

## ANGEBOTE FÜR ZUGEWANDERTE FRAUEN

Beratung.....	32
Veranstaltungen .....	33

## WEITERE ANGEBOTE IM LANDKREIS ..... 36

## ANGEBOTE FÜR UNTERNEHMEN

Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie.....	41
Veranstaltungen .....	45
Netzwerk unternehmerischer Frauen .....	51

## INTERESSANTE LINKS..... 52

# Termine im Überblick

## FEBRUAR 2025

		Seite
14.02.	Job-Café <i>Infoveranstaltung</i>	17
16.02.	Gestärkt in die Woche! <i>Online-Workshop</i>	25
26.02.	Wir stellen uns vor <i>Online-Veranstaltung</i>	7
27.02.	Teamentwicklung <i>KVHS-Angebot</i>	10
28.02.	KI-Prompting effizient nutzen <i>Online-Workshop</i>	23

## MÄRZ 2025

03.-08.03.	Frauenwoche Veranstaltungen <i>Veranstaltungen</i>	11
04.03.	In der ehrenamtlichen Betreuung tätig werden <i>KVHS-Angebot</i>	10
05.03.	EDV-Workshop für Frauen mit Vorkenntnissen <i>KVHS-Angebot</i>	10
06.03.	letstalkaboutmoney – Geld nach Trennung <i>Online-Veranstaltung</i>	13
21.03.	Selbstmotivation <i>KVHS-Angebot</i>	10
24.03.	Erfolgreich den Wiedereinstieg gestalten <i>Online-Veranstaltung</i>	18
26.03.	Auftakt Projekt Beruf & Pflege <i>Qualifizierung</i>	45
27.03.	Netzwerk unternehmerischer Frauen	51
27.03.	Kursleiter*in werden <i>KVHS-Angebot</i>	10
28.03.	Gruppen und Teams leiten <i>KVHS-Angebot</i>	10
30.03.	Gestärkt in die Woche! <i>Online-Workshop</i>	25

## APRIL 2025

03.04.	Social-Media-Marketing mit Instagram <i>KVHS-Angebot</i>	10
05.+06.04.	Bildbearbeitung mit GIMP <i>KVHS-Angebot</i>	10
23.04.	Mittwochsgespräche <i>Veranstaltung</i>	46
25.04.	Frauen im Umbruch <i>Workshop</i>	19

## MAI 2025

07.05.	NextCloud-Einführung: Teamarbeit einfach machen <i>KVHS-Angebot</i>	10
07.05.	Norheim trifft Göttingen 2025 <i>Veranstaltung</i>	47
09.05.	Job-Café <i>Infoveranstaltung</i>	17
13.05.	Mit oder nach psychischen Problemen zurück ins Arbeitsleben	27
14.05.	Wir stellen uns vor – Tag der offenen Tür <i>Veranstaltung</i>	6
14.05.	Entspannung, Techniken kennenlernen <i>KVHS-Angebot</i>	10

Fortsetzung auf Seite 4 >



16.05.	Erfolgreich in die Sichtbarkeit	<i>Online-Workshop</i>	26
19.05.	Richtig und erfolgreich bewerben	<i>Online-Veranstaltung</i>	20
20.05.	Infoveranstaltung Pflege & Beruf	<i>Online-Veranstaltung</i>	14
22.05.	Netzwerk unternehmerischer Frauen		51
26.05.	A New Start – Englisch intensiv und kompakt	<i>KVHS-Angebot</i>	10
<b>JUNI 2025</b>			
16.06.	Elternzeit, Elterngeld	<i>Online-Veranstaltung</i>	15
22.06.	Gestärkt in die Woche!	<i>Online-Workshop</i>	25
24.06.	Depressionen erkennen und behandeln	<i>KVHS-Angebot</i>	10
<b>AUGUST 2025</b>			
07.08.	Künstliche Intelligenz im Büromanagement	<i>KVHS-Angebot</i>	10
14.08.	Netzwerk unternehmerischer Frauen		51
29.08.	Frauenmesse und Sofatalk		21
31.08.	Gestärkt in die Woche!	<i>Online-Workshop</i>	25
<b>SEPTEMBER 2025</b>			
03.09.	Wir stellen uns vor	<i>Online-Veranstaltung</i>	7
21.09.	Gestärkt in die Woche!	<i>Online-Workshop</i>	25
26.09.	So ticke ich!	<i>Online-Workshop</i>	22
<b>OKTOBER 2025</b>			
01.10.	Mit KI zur perfekten Bewerbung	<i>Online-Workshop</i>	24
06.10.	Erfolgreich den Wiedereinstieg gestalten	<i>Online-Veranstaltung</i>	18
09.10.	Netzwerk unternehmerischer Frauen		51
<b>NOVEMBER 2025</b>			
05.11.	Richtig und erfolgreich bewerben	<i>Online-Veranstaltung</i>	20
07.11.	Frauen in Führung – „Sichtbarkeit auch im Homeoffice“	<i>Online-Workshop</i>	48
14.11.	Job-Café	<i>Infoveranstaltung</i>	17
23.11.	Gestärkt in die Woche!	<i>Online-Workshop</i>	25
24.11.	Elternzeit, Elterngeld	<i>Online-Veranstaltung</i>	15
<b>DEZEMBER 2025</b>			
01.12.	letstalkaboutmoney – Altersvorsorge für Frauen	<i>Online-Veranst.</i>	16
03.12.	Mittwochsgespräche	<i>Veranstaltung</i>	46
11.12.	Netzwerk unternehmerischer Frauen		51



# Rund um die Anmeldung

**Neu**

## Ab jetzt können Sie sich online bei uns anmelden.

Beratungen, Kurse und Veranstaltungen der Koordinierungsstelle sind entsprechend gekennzeichnet.

**Anmeldung unter:**  
koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-  
northeim.de/veranstaltungen

o 55 51 / 97 88-17



## ONLINE-Veranstaltungen

Der Ort dieser Angebote ist mit **Online** angegeben und gelb markiert. Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Kursanmeldung per E-Mail, meist einige Tage vor der Veranstaltung.

## Kosten

Die Angebote der Koordinierungsstelle sind für Frauen kostenfrei.

## Monitoring

Das kostenfreie Angebot der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft wird durch Fördermittel des Europäischen Sozialfonds (ESF+), des Landes Niedersachsen und des Landkreises Northeim ermöglicht. Wir bedanken uns bei Ihnen, dass Sie dafür bei Teilnahme einen Fragebogen (Monitoring) zur Erhebung der statistischen Daten ausfüllen.

## Absage von Terminen

Sollten Sie Beratungstermine oder Veranstaltungen nicht wahrnehmen können, geben Sie uns bitte schnellstmöglich eine Rückmeldung, damit andere Frauen nachrücken können.

## Wir stellen uns vor beim Tag der offenen Tür!

### Wieso, weshalb, warum?

Was macht die Koordinierungsstelle eigentlich und welche Personen stecken dahinter? Mit welchen Fragen und Anliegen kann ich mich dahin wenden? Die Angebote der Koordinierungsstelle sind vielfältig: Beratungen, Infoveranstaltungen, Seminare und Workshops – online, hybrid oder in Präsenz. Was wir konkret in 2025 anbieten, wer wir sind und wie wir arbeiten, das erfahren Sie an diesem Tag in netter Atmosphäre ganz persönlich von uns. Wir öffnen unsere Türen und laden Sie ein:

- 10.00 Uhr Genussvolles Willkommen in der Koordinierungsstelle!  
Bei leckeren Snacks lernen Sie uns persönlich kennen!
- 10.30 Uhr Empfehlungen zum erfolgreichen beruflichen Wiedereinstieg!
- Zur Planung der **Kinderbetreuung** als Eltern,
  - Zum **Kontakt halten zu Kolleg\*innen** während der Elternzeit;
  - (Partnerschaftliche) Klärung: **Wie möchte ich zukünftig arbeiten?**
  - Zu einem frühzeitigen **Gespräch mit den Personalverantwortlichen**;
  - **Tipps zum achtsamen Ankommen** im Job.
- 11.30 Uhr Austausch, Fragen, Ideen und vieles mehr
- 12.30 Uhr Auf Wiedersehen! Wir freuen uns auf Sie!

---

**Termin:** **Mittwoch, 14.05.2025, 10.00-12.00 Uhr**  
**Ort:** Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim  
**Anmeldung:** [koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen](http://koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen) oder 0 55 51 / 97 88-17  
**Anmeldeschluss:** 07.05.2025

Neu

## Unsere Angebote via Zoom vorgestellt

Und auch online via Zoom stellen wir unsere neuen Angebote jeweils pro Halbjahr vor.

Treffpunkt ist ein virtueller Raum über die ZOOM-Plattform. Sie benötigen dazu einen Internetzugang, Laptop, PC oder ein Tablet mit Kamera- und Mikrofonfunktion sowie eine E-Mail-Adresse. Nach der Anmeldung wird Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung sowie alle notwendigen Informationen per E-Mail zugeschickt. Bei Fragen, auch zum technischen Vorgehen, zögern Sie bitte nicht, uns im Vorfeld anzusprechen, damit wir eine Teilnahme für Sie ermöglichen können.

**Termine:** **Mittwoch, 26.02.2025, 20.00-21.00 Uhr**

**Mittwoch, 03.09.2025, 20.00-21.00 Uhr**

**Ort:** **Online**

**Anmeldung:** [koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen](http://koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen) oder 0 55 51 / 97 88-17

**Anmeldeschluss:** **19.02.2025 und 26.08.2025**



Foto: Lydia Boenisch

## Unser Beratungsangebot für Sie im Landkreis



### Wir beraten Sie gerne ...

- beim Wiedereinstieg in den Beruf.
- vor, während und nach der Elternzeit.
- bei beruflichen Veränderungen und anstehenden Herausforderungen.
- zu Weiterbildungsmöglichkeiten und finanzieller Unterstützung.
- bei der Suche nach geeigneten Arbeitsstellen oder Ausbildungsplätzen.
- wenn Sie einen Mini-Job oder eine Teilzeitstelle haben und mehr daraus machen möchten.

Vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns unter:  
0 55 51 / 97 88 17 oder  
[koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)

## Wir kommen zu Ihnen!

Wir beraten Sie auch vor Ort ...

In Kooperation mit ...

... der Gemeinwesenarbeit in Bad Gandersheim, Moritzstraße 6:

**Termine:**

15.05.25, 10.00–12.00 Uhr  
22.09.25, 10.00–12.00 Uhr



... dem Mehrgenerationenhaus, Familienzentrum Uslar, Bahnhofstraße 2

**Termine:**

13.03.25, 12.30–14.30 Uhr  
03.06.25, 12.30–14.30 Uhr  
02.09.25, 12.30–14.30 Uhr  
11.12.25, 12.30–14.30 Uhr



... dem Familientreff Klatschmohn e.V. und der Familiengenerationenbeauftragten und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Hardeggen:

**Termine:**

26.02.25, 9.00–12.00 Uhr  
07.05.25, 9.00–12.00 Uhr  
24.09.25, 9.00–12.00 Uhr  
26.11.25, 9.00–12.00 Uhr

Stadt Hardeggen



Vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns unter:  
o 55 51 / 97 88 17 oder  
koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de

## Weiterbildungsangebote der KVHS in Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft

Kurs-Nr.	Kurs-Titel (+Seite KVHS-Programm)	Beginn
L1074P1	<b>Teamentwicklung</b>	27.2.2025
L1500E3	<b>In der Ehrenamtlichen Betreuung tätig werden</b>	4.3.2025
L5015P1	<b>EDV-Workshop für Frauen mit Vorkenntnissen</b>	5.3.2025
L1074E1	<b>Selbstmotivation</b>	21.3.2025
L8000X2	<b>Kursleiter*in werden</b>	27.3.2025
L1074P2	<b>Gruppen und Teams leiten</b>	28.3.2025
L5005X9K	<b>Social-Media-Marketing mit Instagram</b>	3.4.2025
L5052E1	<b>Bildbearbeitung mit GIMP (5. + 6.4.2025!)</b>	5.4.2025
L5031P1	<b>NextCloud-Einführung: Teamarbeit einfach machen</b>	7.5.2025
L3120E2	<b>Entspannung, Techniken kennenlernen</b>	14.5.2025
L3820P1	<b>Depressionen erkennen und behandeln</b>	24.6.2025
L4127P1	<b>A New Start – Englisch intensiv und kompakt</b>	26.5.2025
L5005X26K	<b>Künstliche Intelligenz im Büromanagement</b>	7.8.2025

Für Kurse der KVHS gelten folgende Kontaktdaten:

Telefon: 0 55 51 / 7 08 82 10

online: [www.kvhs-norheim.de](http://www.kvhs-norheim.de)

per Post: KVHS, An der Schule 2, 37574 Einbeck-Drüber

Weitere Informationen erhalten Sie im Programmheft der



## Veranstaltungen in der Frauenwoche

**Montag, 3.3.2025** 19.30 Uhr **Neue Schauburg, Northeim** (kostenfrei)

### Filmvorführung „Morgen ist auch noch ein Tag“

Anmeldung unter [gleichstellungsstelle@landkreis-northeim.de](mailto:gleichstellungsstelle@landkreis-northeim.de)

---

**Dienstag, 4.3.2025** 20.00 – 21.30 Uhr

Online

### Info-Veranstaltung „AlleineStark“

Die Info-Veranstaltung für Alleinerziehende im Landkreis Northeim informiert online über Hilfen in der Region. Sie zeigt wo es Beratung, Geld, Unterstützung und Angebote für Alleinerziehende gibt. Ansprechpersonen aus verschiedenen Beratungsstellen im Landkreis Northeim geben Auskunft.

In Kooperation mit dem Northeimer Netzwerk für Alleinerziehende NoNA.

Anmeldung unter [famos@landkreis-northeim.de](mailto:famos@landkreis-northeim.de)

Anmeldeschluss: **26.02.2025**

---

**Mittwoch, 5.3.2025** 18.00 – 20.00 Uhr

Online (kostenfrei)

### Yoga Nidra – der Entspannungsschlaf der Yogis

In dieser Online-Yogastunde geführt durch Inge Mascher kannst du ganz zur Ruhe kommen, deinen Alltag hinter dir lassen und dir ganz viel Zeit mit DIR gönnen.

Anmeldung unter [gleichstellungsstelle@landkreis-northeim.de](mailto:gleichstellungsstelle@landkreis-northeim.de)

---

**Donnerstag, 6.3.2025** 18.00 – 19.30 Uhr

Online (kostenfrei)

### Online-Vortrag „Geld nach Trennung“

Die Zeit vor, während und nach einer Trennung sind eine emotional herausfordernde Zeit. Zusätzlich stellen sich viele Frauen die Frage, wie geht es nach einer Trennung finanziell weiter? Welche Ansprüche habe ich und wo kann ich diese geltend machen? In diesem Vortrag von Rechtsanwalt Andreas-Oliver Meyer werden die häufigsten Fragen nach Ansprüchen und ihren gesetzlichen Grundlagen beantwortet. Gleichzeitig gibt es Tipps, welche Maßnahmen präventiv ergriffen werden können. Der Vortrag richtet sich an interessierte Personen sowie Fachkräfte aus Beratungsstellen.

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft und dem Projekt TAfF Plus, Werk-statt-Schule e.V.

Anmeldung unter [gleichstellungsstelle@landkreis-northeim.de](mailto:gleichstellungsstelle@landkreis-northeim.de)

## Veranstaltungen in der Frauenwoche

(Fortsetzung)

**Freitag, 7.3.2025**

14.00–15.30 Uhr

Online (kostenfrei)

### Online-Vortrag „Ökonomische Gewalt in Partnerschaften“

In dieser Veranstaltung wird ein oft vernachlässigtes, aber äußerst relevantes Thema beleuchtet: die ökonomische Gewalt innerhalb von Partnerschaften und ihre Rolle in einem komplexen Misshandlungssystem.

Der Vortrag von Lara Neumann (BISS Beratungs- und Interventionsstelle bei Häuslicher Gewalt im Landkreis Northeim) richtet sich sowohl an Fachkräfte als auch an interessierte Personen.

Anmeldung unter [gleichstellungsstelle@landkreis-northeim.de](mailto:gleichstellungsstelle@landkreis-northeim.de)

Der GoTo-Link wird nach erfolgreicher Anmeldung verschickt.

**Samstag, 8.3.2025**

19.00 Uhr

Kloster Brunshausen (kostenfrei)

### Lesung „HELL und LAUT“ von Sarah Raich

Kennen Sie die erste deutsche Dichterin? Hrotsvit von Gandersheim lebte im 10. Jahrhundert und schrieb Texte, die Weltruhm verdient hätten. Doch nur wenige kennen sie. In ihrem Roman HELL UND LAUT erzählt Autorin Sarah Raich die spannende Geschichte von Hrotsvit und füllt die historischen Leerstellen mit sprudelnder Vorstellungskraft.

In Kooperation mit dem Portal zur Geschichte e.V.

Anmeldung unter:

[gleichstellungsstelle@landkreis-northeim.de](mailto:gleichstellungsstelle@landkreis-northeim.de)



Bildquelle: amazon.de

Bei Fragen rufen Sie gerne unter 0 55 51 / 708 319 an.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

<https://www.landkreis-northeim.de/unser-landkreis/landkreis-northeim/gleichstellungsstelle/>

Kooperationspartner\*innen der Gleichstellungsstelle des Landkreises Northeim:



# Geld nach Trennung

#letstalkaboutmoney

von 18.00 bis 19.30 Uhr

Donnerstag  
6. März 2025  
Online

Foto: pixabay.com

Die Zeit vor, während und nach einer Trennung sind eine emotional herausfordernde Zeit. Zusätzlich stellen sich viele Frauen die Frage, wie geht es nach einer Trennung finanziell weiter? Welche Ansprüche habe ich und wo kann ich diese geltend machen? In diesem Vortrag von Rechtsanwalt Andreas-Oliver Meyer werden die häufigsten Fragen nach Ansprüchen und ihren gesetzlichen Grundlagen beantwortet. Gleichzeitig gibt es Tipps, welche Maßnahmen präventiv ergriffen werden können. Der Vortrag richtet sich an interessierte Personen sowie Fachkräfte aus Beratungsstellen.

**Termin:** Donnerstag, 06. 03. 2025, 18.00–19.30 Uhr

**Ort:** Online

**Referent:** Andreas-Oliver Meyer, Rechtsanwalt

**Anmeldung:** [gleichstellungsstelle@landkreis-northeim.de](mailto:gleichstellungsstelle@landkreis-northeim.de)

Nach der Anmeldung werden Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung sowie alle notwendigen Informationen per E-Mail zugeschickt.

Eine gemeinsame Veranstaltung der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft, der Gleichstellungsstelle und Armutsprävention des Landkreises Northeim sowie des Projekts TAF Plus



## Informationen zu Vereinbarkeit Beruf & Pflege

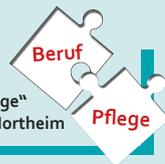
Familienpflegezeitgesetz, Entlastungs- und Beratungsangebote

In immer mehr Familien gibt es Angehörige, die Pflege benötigen – und dies sind nicht immer nur die alten Eltern. Die gute Vereinbarkeit von Pflege und Beruf ist für die meisten Angehörigen ein großes Bedürfnis und gleichermaßen eine große Herausforderung: eine Pflegesituation kann über Nacht entstehen und der Zeitraum der Pflege lässt sich nur schwer abschätzen. Da es keinen einheitlichen Fahrplan gibt, greifen meist nur individuelle Lösungen. Was jedoch alle pflegenden Angehörigen brauchen, das ist Zeit - Zeit für eine verantwortungsvolle Aufgabe und Zeit für den Beruf.

Frau Wehrmaker vom Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen im Landkreis Northeim zeigt auf, welche Möglichkeiten es für Angehörige gibt, Pflege zu organisieren und zu gestalten. Dabei geht es auch z. B. um das Familienpflegezeitgesetz, die Leistungen der Pflege- und Krankenversicherung, die Nutzung von Dienstleistungen und sonstige Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige.

Sie benötigen dazu einen Internetzugang, Laptop, PC oder ein Tablet mit Kamera- und Mikrofonfunktion sowie eine E-Mail-Adresse. Nach der Anmeldung werden Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung sowie alle notwendigen Informationen per E-Mail zugeschickt. Bei Fragen, auch zum technischen Vorgehen, zögern Sie bitte nicht, uns im Vorfeld anzusprechen, damit wir eine Teilnahme für Sie ermöglichen können..

nimmt teil  
am Projekt  
„Beruf und Pflege“  
im Landkreis Northeim



- Termin:** Dienstag, 20.05.2025, 19.00-20.30 Uhr
- Referentin:** Anne Wehrmaker, Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen im Landkreis Northeim
- Ort:** Online
- Anmeldung:** [koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen](http://koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen) oder o 55 51 / 97 88-17
- Anmeldeschluss:** 07.05.2025

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen im Landkreis Northeim statt.



# Mutterschutz? Elternzeit? Elterngeld(Plus)? Recht(s)sicher durch die Schwangerschaft.

Alles, was Eltern für eine partnerschaftliche Planung wissen sollten.

„Mutterschutz, Stillbeschäftigungsverbot, Elterngeld, Elterngeld PLUS, Partnermonate, Elternzeit, Kindergeld und Kinderzuschlag. Eine Schwangerschaft hat so viele bürokratische Hürden, dass man schnell im Babybürokratie-Dschungel gefangen ist.

Wer hier den Durchblick behalten will, der sollte unbedingt zu unserer Veranstaltung „Recht(s)sicher durch die Schwangerschaft“ mit Elternanwalt Andreas-Oliver Meyer kommen. Hier wird nicht nur erklärt, was man in der Schwangerschaft rechtlich beachten muss, sondern auch wie man keine Formalien vergisst. Hier bleibt keine Frage unbeantwortet.“



Foto: bmfsfj.de

Treffpunkt ist ein virtueller Raum über die ZOOM-Plattform. Sie benötigen dazu einen Internetzugang, Laptop, PC oder ein Tablet mit Kamera- und Mikrofonfunktion sowie eine E-Mail-Adresse. Nach der Anmeldung werden Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung sowie alle notwendigen Informationen per E-Mail zugeschickt. Bei Fragen, auch zum technischen Vorgehen, zögern Sie bitte nicht, uns im Vorfeld anzusprechen, damit wir eine Teilnahme für Sie ermöglichen können.

- Termine:** Montag, 16.06.2025, 20.00-21.30 Uhr  
Montag, 24.11.2025, 20.00-21.30 Uhr
- Ort:** Online
- Referent:** Rechtsanwalt Andreas-Oliver Meyer
- Anmeldung:** [koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen](http://koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen) oder 0 55 51 / 97 88-17
- Anmeldeschluss:** 09.06.2025 und 17.11.2025



# Altersvorsorge für Frauen – wie du deine Rente angehst

„Je früher anfangen, desto besser! Aber es ist nie zu spät.“

#letstalkaboutmoney

von 18.00 bis 20.00 Uhr

Montag.  
01. Dez.  
2025  
Online

Finanzielle Unabhängigkeit ist für Frauen ein wichtiger Schlüssel zu einem selbstbestimmten Leben – besonders im Alter. Dennoch kümmern sich viele Frauen zu wenig um ihre Finanzen und verpassen so die Chance, eine stabile Altersvorsorge aufzubauen. Fakt ist: Die gesetzliche Rente allein wird im Ruhestand nicht ausreichen. Doch wie sieht deine persönliche Rentenlücke aus? Wie hoch ist sie? Und vor allem: Was kannst du konkret tun, um diese zu schließen?

Bei diesem Vortrag erfährst du:

- Welche Faktoren deine Rente beeinflussen
- Wie du die Rentenlücke berechnest
- Wie du flexibel – unabhängig vom Budget – Vermögen für eine private Altersvorsorge aufbauen kannst

**Termin:** Montag, 01.12.2025, 18.00 – 20.00 Uhr

**Ort:** Online

**Referentin:** Friedericke Fuchs, Finanzberaterin

**Anmeldung:** [gleichstellungsstelle@landkreis-northeim.de](mailto:gleichstellungsstelle@landkreis-northeim.de)

**Anmeldeschluss:** 24.11.2025

Nach der Anmeldung werden Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung sowie alle notwendigen Informationen per E-Mail zugeschickt

Eine gemeinsame Veranstaltung der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft und der Gleichstellungsstelle des Landkreises Northeim.





Für Frauen & (Allein)Erziehende

# Job-Café

14.2. | 9.5. | 29.8. | 14.11. 2025

Freitags • 10:00–12:00 Uhr

Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft

Friedrich-Ebert-Wall 1  
Northeim

## 14. Februar Infos zu Jobs

Deutschkurse, Qualifizierung, Unterstützungsangebote für Frauen mit internationaler Geschichte

## 9. Mai Zukunft soziale Berufsfelder

Ausbildung – Qualifizierung – Quereinstieg (u.a. Sozialpädagogische Assistenz, Erzieherin, Tagesmutter)

## 29. August Frauenmesse „Sprungbrett“

Infos zu offenen Stellen, Beratungsangeboten zur Berufswahl, Aus- und Weiterbildung, Reha-Maßnahmen, Familienleistungen sowie im Gespräch mit Firmen aus der Region

## 14. November Zukunft Pflege

Perspektiven für Ausbildung – Qualifizierung – Quereinstieg

Fragen? 0551 97 88-17  
[koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)

Das Job-Café ist ein Angebot im Rahmen des Projekts „TAFF Plus – Teilhabe und Arbeit für Familien“ und findet statt in Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft, dem Jobcenter und der Agentur für Arbeit Northeim. Das Projekt „TAFF Plus“ wird im Rahmen des Programms „Akti(F) Plus – Aktiv für Familien und ihre Kinder“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.



Auch für Frauen, für die krankheitsbedingt ein Weg zurück ins Arbeitsleben schwierig ist.

## Erfolgreich den Wiedereinstieg gestalten!

Neu

Die Rückkehr von der Elternzeit in den Job ist oft herausfordernd. Ist man in Elternzeit, dreht sich den ganzen Tag über mehr oder weniger alles ums Kind oder um die Kinder. Aber die Elternzeit ist begrenzt, danach geht es für viele Berufstätige zurück in den Joballtag.



Foto: pixabay.com

Worauf sich die meisten freuen – einerseits. Andererseits: Der Wiedereinstieg ist auch eine Herausforderung, nicht nur angesichts der rasant schnellen Veränderungen in der Arbeitswelt. Auch das Loslassen des Kindes kann mitunter schwierig sein.

In diesem einstündigen Workshop geben wir kurze Impulse:

- Zur Planung der **Kinderbetreuung** als Eltern,
- Zum **Kontakt halten zu Kolleg\*innen** während der Elternzeit;
- (Partnerschaftliche) Klärung: **Wie möchte ich zukünftig arbeiten?**
- Zu einem frühzeitigen **Gespräch mit den Personalverantwortlichen**;
- Tipps zum **achtsamen Ankommen** im Job.

Wir stehen im Anschluss für persönliche Fragen zur Verfügung und bieten Ihnen Termine für eine individuelle Beratung an

Treffpunkt ist ein virtueller Raum über die ZOOM-Plattform. Sie benötigen dazu einen Internetzugang, Laptop, PC oder ein Tablet mit Kamera- und Mikrofon sowie eine E-Mail-Adresse. Nach der Anmeldung werden Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung sowie alle notwendigen Informationen per E-Mail zugeschickt. Bei Fragen, auch zum technischen Vorgehen, zögern Sie bitte nicht, uns im Vorfeld anzusprechen, damit wir eine Teilnahme für Sie ermöglichen können.

- Termine:** Montag, 24.03.2025, 10.00-11.00 Uhr  
Montag, 6.10.2025, 20.00-21.00 Uhr
- Ort:** Online
- Anmeldung:** [koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de](mailto:koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de)  
veranstaltungen oder o 55 51 / 97 88-17
- Anmeldeschluss:** 17.03.2025 und 29.10.2025

# Wenn du denkst, es geht nichts mehr ...

Frauen im Umbruch

Jede von uns durchlebt kleine, große oder gar sehr große Krisen in ihrem Leben. Krankheit, Tod von Angehörigen, Streit oder Scheidung, anhaltender Stress in der Arbeit oder Unsicherheit durch einen drohenden Jobverlust können Momente auslösen, in denen es uns wirklich nicht gut geht. Gerne sind wir stark und erfolgreich. Wie schön ist es, wenn uns die Dinge im Leben gelingen und wir stark und gesund genug sind, persönliche und gesellschaftliche Herausforderungen meistern.



Foto: fotolia.com

Aber es gibt eben auch die andere Seite und dann stellen wir uns vielleicht die Fragen: Wo stehe ich jetzt und wo wollte ich eigentlich hin? Wie komme ich da wieder raus? Wie sehen meine Perspektiven aus? Möchte ich meine persönliche Lebensplanung noch einmal vollkommen neugestalten? Krisen und Übergänge im Leben sind normal, sie gehören zum Leben dazu und bieten uns immer die Chance, innezuhalten, in sich rein zu spüren und zu entdecken, wo die eigenen Stärken liegen und was uns wirklich wichtig im Leben ist.

Was euch erwartet: ein Seminar mit Gelegenheit zum erbaulichem Austausch in unterschiedlichen Formen und mit verschiedenen Methoden. All unsere unterschiedlichen Situationen können da sein, ihren Raum bekommen und miteinander betrachtet werden.

- 
- Termin:** Freitag 25.04.2025, 10.00 – 13.00 Uhr  
**Ort:** Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft,  
Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim  
**Referentin:** Elisabeth Möller, (alias Lila Luder), Theaterfrau,  
Kommunikationscoach  
**Anmeldung:** [koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/  
veranstaltungen](http://koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen) oder 0 55 51 / 97 88-17  
**Anmeldeschluss:** 18.04.2025



## Richtig und erfolgreich bewerben!

Neu

Sie wollen wissen, wie Sie eine Bewerbung schreiben, die überzeugt? Dann schalten Sie sich online dazu – egal, ob Sie gerade erst ins Berufsleben wieder einsteigen oder sich initiativ bewerben möchten!

In dieser einstündigen Veranstaltung geben wir kurze Impulse zu folgenden Fragen:



Foto: pixabay.com

- **Bewerbungstipps für Anschreiben und Lebenslauf:** Was gehört rein? Wie überzeugen Sie den Arbeitgebenden von sich?
- **Vorstellungsgespräch vorbereiten:** Was können Sie tun, um souverän und gut vorbereitet ins Gespräch zu gehen?
- **Do's & Don'ts:** Wie vermeiden Sie typische Fehler und präsentieren sich zu Ihrem Gunsten?

Wir stehen im Anschluss für persönliche Fragen zur Verfügung und bieten Ihnen Termine für eine individuelle Beratung an.

Treffpunkt ist ein virtueller Raum über die ZOOM-Plattform. Sie benötigen dazu einen Internetzugang, Laptop, PC oder ein Tablet mit Kamera- und Mikrofonfunktion sowie eine E-Mail-Adresse. Nach der Anmeldung werden Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung sowie alle notwendigen Informationen per E-Mail zugeschickt. Bei Fragen, auch zum technischen Vorgehen, zögern Sie bitte nicht, uns im Vorfeld anzusprechen, damit wir eine Teilnahme für Sie ermöglichen können.

**Termine:** Montag, 19.05.2025, 10.00–11.00 Uhr  
Mittwoch, 05.11.2025, 20.00–21.00 Uhr

**Ort:** Online

**Anmeldung:** [koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-norheim.de/veranstaltungen](https://koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-norheim.de/veranstaltungen) oder 0 55 51 / 97 88-17

**Anmeldeschluss:** 12.05.2025 und 29.10.2025

# Frauenmesse Sprungbrett



Der Sprung lohnt sich!

Eine Messe für Frauen, die ihre berufliche Planung nicht dem Zufall überlassen wollen.

Foto: pinterest.com

Kostenlose Infos und Beratungen an vielen Ständen zu:

- offenen Stellen
- Weiterbildung und Umschulungen
- beruflicher Planung
- finanziellen, sozialen Leistungen, Reha-Maßnahmen
- Firmen aus der Region im Gespräch



Der Zugang zur Alten Brauerei ist barrierefrei.



Kinder sind willkommen.

**Termin:** Freitag, 29.08.2025, 10.00–13.00 Uhr  
**Ort:** Alte Brauerei, Schaupenstiel 20, 37154 Northeim  
**bei Fragen:** 0 55 51 / 97 88-17

 **Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Göttingen

 **jobcenter**  
Landkreis Northeim



**KOORDINIERUNGSSTELLE**  
**Frauen & Wirtschaft**  
LANDKREIS NORTHEIM

Auch für Frauen, für die krankheitsbedingt ein Weg zurück ins Arbeitsleben schwierig ist.

## Zweifel über Bord! – Klarheit gewinnen: das kann ich – so ticke ich!

Für Frauen, die beruflich (wieder) einsteigen, sich beruflich ganz neu oder umorientieren wollen



Foto: istockphoto.com

Durch die Denkstilanalyse, die Sie in diesem Workshop kennenlernen, gewinnen Sie einen neuen und fokussierten Zugang zu Ihren Vorlieben, Fähigkeiten oder auch Tätigkeiten, die sie (oftmals aus guten Grund) vermeiden. Diese Selbsteinschätzung anhand eines Fragebogens, den Sie eine Woche vorher zugeschickt bekommen, bietet ein neues und verlässliches Fundament für Ihre Berufswegeplanung. Ihre dadurch gewonnene Klarheit und Selbsterkenntnis über Ihre Kompetenzen und Besonderheiten - kurz gesagt, wie Sie ticken -, erweitern Ihre Handlungsoptionen für die Stellensuche und Bewerbung bei einem neuen Unternehmen.

Nutzen Sie dieses Angebot, um sich für den Weg in oder zurück zum Beruf gut auszustatten und Ihre Chancen zum Erfolg zu erhöhen.

- Termin:** Freitag, 26.09.2025, 9.00 – 12.00 Uhr  
**Ort:** Online  
**Referentin:** Alexa Perschke, Training, Beratung, Coaching  
**Anmeldung:** [koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de](mailto:koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de)  
 veranstaltungen oder 0 55 51 / 97 88-17  
**Anmeldeschluss:** 19.09.2025

# Gibt es den perfekten Prompt? Prompting effizient nutzen!

Neu

Die Qualität der Antwort eines Chatbots ist stark abhängig vom Prompt. Aber wie können wir effektiv mit der KI interagieren, die KI verstehen und Strategien für das Prompting entwickeln?

Tipps Techniken  
FewShot KI OneShot  
**Prompten**  
Regeln Wissenserwerb  
ChatBots Grundlagen

In diesem Workshop werden Sie anhand verschiedener Aufgaben das Prompten gezielt testen.

## Seminarinhalte:

1. Einführung in die Grundlagen und -techniken fürs Prompten
2. Funktionsweisen von ChatGPT, Gemini und andere KIs
3. Bedeutung von Kontext, Handlungsanweisungen, Beispiele und Rollen für das Prompten
4. Kennenlernen von Prompting-Methoden: One-Shot, Few-Shot, etc.
5. Zeit für Ihre Fragen

## Methoden:

- Präsentation und Live-Demonstrationen von KI-Tools
- Interaktive Übungen und praktische Anwendungen
- Diskussion und Erfahrungsaustausch

Treffpunkt ist ein virtueller Raum über die ZOOM-Plattform. Sie benötigen dazu einen Internetzugang, Laptop, PC oder ein Tablet mit Kamera- und Mikrofonfunktion sowie eine E-Mail-Adresse. Nach der Anmeldung werden Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung sowie alle notwendigen Informationen per E-Mail zugeschickt. Bei Fragen, auch zum technischen Vorgehen, zögern Sie bitte nicht, uns im Vorfeld anzusprechen, damit wir eine Teilnahme für Sie ermöglichen können

**Termin:** Freitag, 28.02.2025, 10.00 – 13.00 Uhr  
**Ort:** Online  
**Referentin:** Merle Hübner, IT-Dozentin  
**Anmeldung:** [koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/](http://koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/)  
 veranstaltungen oder o 55 51 / 97 88-17  
**Anmeldeschluss:** 21.02.2025

## Bewerbung Next Level: Mit KI zur perfekten Bewerbung

Neu

KI

**Zielgruppe:** Für Berufseinsteigerinnen, Arbeitssuchende und alle, die ihre Bewerbungsunterlagen modernisieren und mit Hilfe von KI ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern möchten.

Wie Sie Künstliche Intelligenz (KI) nutzen können, um ihre Bewerbungsunterlagen auf das nächste Level zu bringen, das wird Ihnen dieses Seminar veranschaulichen. Sie werden lernen, wie sie moderne Technologien einsetzen können, um ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu maximieren und sich von der Konkurrenz abzuheben.

### Seminarinhalte:

1. Einführung in die Nutzung von KI in Bewerbungsprozessen
2. Optimierung des Lebenslaufs mit KI
3. Erstellung eines überzeugenden Anschreibens mithilfe von KI
4. Online-Profilen und Bewerbungssystemen
5. Zeit für Ihre Fragen

### Methoden:

- Präsentation und Live-Demonstrationen von KI-Tools
- Interaktive Übungen und praktische Anwendungen
- Diskussion und Erfahrungsaustausch

Treffpunkt ist ein virtueller Raum über die ZOOM-Plattform. Sie benötigen dazu einen Internetzugang, Laptop, PC oder ein Tablet mit Kamera- und Mikrofonfunktion sowie eine E-Mail-Adresse. Nach der Anmeldung werden Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung sowie alle notwendigen Informationen per E-Mail zugeschickt. Bei Fragen, auch zum technischen Vorgehen, zögern Sie bitte nicht, uns im Vorfeld anzusprechen, damit wir eine Teilnahme für Sie ermöglichen können.

**Termin:** **Mittwoch, 01.10.2025, 9.00 – 13.00 Uhr**

**Ort:** **Online**

**Referentin:** Anna-Daniela Pickel, Potenzialentfaltung, Leadership-Transformation, Strategische Persönlichkeitsentwicklung

**Anmeldung:** [koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen](http://koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen) oder 0 55 51 / 97 88-17

**Anmeldeschluss:** 24.09.2025

## Gestärkt in die Woche! Online-Seminar

### Mein Visionboard ich – meine Ziele erkennen und erfolgreich umsetzen **16. Februar 2025**

Die Vision-Board-Methode ist eine kraftvolle Technik zur Manifestation von Zielen und Träumen. Zusammen schauen wir auf die Methode und warum es so wichtig ist, die eigenen Ziele in den Fokus zu stellen.

### Ich bin auch wichtig – Schluss mit People Pleasing **30. März 2025**

Anderen Menschen um jeden Preis zu gefallen und dabei eigene Interessen zu vernachlässigen, tut nicht gut! Wege hinzu dem Erkennen der eigenen Bedürfnisse werden hier vorgestellt.

### Unterstützende Gewohnheiten: Kleine Routinen, die meinen Alltag leichter machen **22. Juni 2025**

Kleine Gewohnheiten haben eine größere Wirkung auf unser Leben als vermutet wird. Welche positiven Auswirkungen die kleinen Routinen auf unseren Alltag haben können, das verrät dieser Impuls.

### Zukunftsangst begegnen und aktiv händeln: **31. August 2025**

Viele kennen die gemischten Gefühle beim Gedanken an die Zukunft. Durch das Verständnis dieser können wir lernen, den Blick wieder mit mehr Vertrauen nach vorne zu richten.

### In Balance bleiben: Pausen als Akt der Selbstfürsorge **21. Sept. 2025**

In einer hektischen Welt, in der Stress und Anspannung oft dominieren, sind Wege zur Selbstfürsorge und inneren Balance oftmals verdeckt. Dieser Abendimpuls widmet sich gezielte kleinen Maßnahmen, um die innere Ruhe und somit gleichzeitig das Wohlbefinden zu stärken.

### Meinen Fokus setzen: Was ist mir jetzt wichtig? **23. November 2025**

Im Alltagstrubel verlieren wir uns und unsere Ziele manchmal aus den Augen. Gemeinsam werden wir uns in Erinnerung rufen, was uns wirklich wichtig ist und Maßnahmen erarbeiten wie wir (wieder) auf Spur kommen und fokussiert unsere Ziele umsetzen.

**Termine und Ort:** jeweils sonntags, 20.00–21.30 Uhr, **Online**

**Referentin:** Anika Werner, Coach

**Anmeldung:** [koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de](mailto:koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de)  
veranstaltungen oder 0 55 51 / 97 88 17

**Anmeldeschluss:** jeweils eine Woche vorher

Eine gemeinsame Veranstaltung der Koordinierungsstellen  
Frauen und Wirtschaft im Landkreis Northeim und Nienburg.



## Erfolgreich in die Sichtbarkeit

Neu

**Wieso lege ich nicht los?  
Warum schicke ich die Bewerbung nicht einfach ab, spreche mit einem mir empfohlenen Kontakt oder rufe initiativ bei einem Unternehmen an?**

Oft denken wir, dass noch etwas fehlt, bevor wir uns zeigen können: eine weitere Ausbildung, ein professionelleres Foto, noch mehr Selbstbewusstsein, eine bessere Figur ...



Foto: pixabay.com

Dahinter steckt häufig die Angst, in die Sichtbarkeit zu gehen. Nur wer sichtbar ist, kann kontaktiert und empfohlen werden und sympathisch wirken.

In diesem Online-Workshop erfahren Sie mehr zu Ihrer Wirkung/Ausstrahlung, verbal und nonverbal, erhalten Tipps zum erfolgreichen Einsatz von Körpersprache, einem souveränen Auftritt und zur Stärkung Ihres Selbstwertes.

Treffpunkt ist ein virtueller Raum über die ZOOM-Plattform. Sie benötigen dazu einen Internetzugang, Laptop, PC oder ein Tablet mit Kamera und Mikrofon sowie eine E-Mail-Adresse. Nach der Anmeldung werden Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung sowie alle notwendigen Informationen per E-Mail zugeschickt. Bei Fragen, auch zum technischen Vorgehen, zögern Sie bitte nicht, uns im Vorfeld anzusprechen, damit wir eine Teilnahme für Sie ermöglichen können.

- 
- Termin:** Freitag, 16.05.2025 10.00 – 12.00 Uhr  
**Ort:** Online  
**Referentin:** Kerstin Lehning, Körperspracheexpertin, Kommunikationstrainerin und zertifizierter Coach  
**Anmeldung:** [koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen](mailto:koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de) oder 0 55 51 / 97 88 17  
**Anmeldeschluss:** 09.05.2025

## Mit oder nach psychischen Problemen zurück ins Arbeitsleben?!

Sie fühlen sich nach einer schweren Lebensphase, bedingt durch Krankheit (zum Beispiel Burnout oder Depression) fit genug, um wieder in den Beruf einzusteigen? Vielleicht ist es Ihnen aber auch nicht mehr möglich, durch eine Krankheit oder Behinderung Ihren Beruf weiter auszuüben? Dann sind Sie in dieser Veranstaltung richtig. Wir informieren Sie über die richtigen Ansprechpersonen passend zu Ihrer Situation.



Foto: pixabay.com

Sie lernen Unterstützungs- und Fördermöglichkeiten kennen und erfahren, wo Sie einen Schwerbehindertenausweis beantragen können und welche Vorteile damit verbunden sind. Außerdem erklären wir Ihnen, was ein berufliches Reha-Verfahren ist und welche Voraussetzungen Sie hierfür erfüllen sollten, um beruflich wieder durchstarten zu können. Wir geben Ihnen Hinweise zu weiteren Einrichtungen in der Region, die Ihnen beim beruflichen Wiedereinstieg oder bei der Bewältigung Ihres Arbeitsalltags helfen können.

Treffpunkt ist ein virtueller Raum über die ZOOM-Plattform. Sie benötigen dazu einen Internetzugang, Laptop, PC oder ein Tablet mit Kamera und Mikrofon sowie eine E-Mail-Adresse. Nach der Anmeldung werden Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung sowie alle notwendigen Informationen per E-Mail zugeschickt. Bei Fragen, auch zum technischen Vorgehen, zögern Sie bitte nicht, uns im Vorfeld anzusprechen, damit wir eine Teilnahme für Sie ermöglichen können.

**Termin:** Dienstag, 13.05.2025, 18.30 – 20.30 Uhr

**Ort:** Online

**Referentinnen:** Susanne Grebe-Deppe, Systemische Beraterin und Familientherapeutin, Anna Kaiser, EUTB

**Anmeldung:** [koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen](http://koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen) oder 0 55 51 / 97 88 17

**Anmeldeschluss:** 08.05.2025

Die Fachstelle Teilhabeberatung EUTB unterstützt Menschen bei sozialrechtlichen, -pädagogischen und -medizinischen Fragestellungen. Darüber hinaus berät sie rund um das Thema Barrierefreiheit und unterstützt bei organisatorischen Fragen.



## Infos für Alleinerziehende im Landkreis Northeim Online



Die **Info-Veranstaltung für Alleinerziehende** im Landkreis Northeim informiert online über Hilfen in der Region.

Sie zeigt, wo es Beratung, Geld, Unterstützung und Angebote für Alleinerziehende gibt.

Ansprechpersonen aus verschiedenen Beratungsstellen im Landkreis Northeim geben Auskunft.

**Termine:** 04.03.2025,  
03.06.2025,  
09.09.2025,  
04.11.2025,

**Online**  
jeweils dienstags von 20.00– 21.00 Uhr

**Anmeldung:** famos@landkreis-northeim.de

**Anmeldeschluss:** jeweils eine Woche vor der Veranstaltung

**NONA**  
Northeimer Netzwerk  
für Alleinerziehende



## Das Northeimer Netzwerk für Alleinerziehende unterstützt Sie bei Fragen und mit Angeboten:

Gleichstellungsstelle Landkreis Northeim	05551-70 83 20
Beratungsstelle bei häuslicher Gewalt (BISS)	05551-70 83 21
Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft	05551-97 88 17
Café Dialog, Werk-statt-Schule Northeim	05551- 589 46 90
Caritas-Centrum Northeim	05551- 996 83-10
Diakonisches Werk Leine-Solling	05571- 924 10
pro familia-Beratungsstelle Northeim	05551-908 21 90
Familienberatungsstelle	05551-708 82 40
Familientreff Hærztor (DKSB NOM)	05551-917 90 36
Einbecker Kinder- und Familienbüro	05561-799 78 91
Anlaufstelle Frühe Hilfen (DKSB NOM)	05551-908 26 42
Jobcenter Landkreis Northeim	05551- 98 80 01 75
Agentur für Arbeit Göttingen	0551-52 02 23
Deutsche Angestellten-Akademie (DAA)	05551-908 03 00
Ländliche Erwachsenenbildung (LEB)	05551-90 80 50
TAF Plus- Teilhabe und Arbeit für Familien	05551-97 88 36



**NONA**

Northeimer Netzwerk  
für Alleinerziehende

Foto: pixabay.com

# Existenzgründung

## Haben Sie Fragen zur Existenzgründung?

Die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft arbeitet mit Partner\*innen und Expert\*innen aus der Region zusammen, die zum Thema Existenzgründung Beratung und Unterstützung bieten.

Im Januar 2024 ist das Gründungsforum Region Göttingen in das Gründungsnetzwerk Südniedersachsen als Verbundprojekt der Landkreise Göttingen, Holzminden und Northeim und der Stadt Göttingen übergegangen und bietet nach wie vor kostenfreie Sprechstage an. In den Gründungssprechtagen vermitteln erfahrene Gründungsberater\*innen aus dem Netzwerk ihr individuelles Know-how und bieten allen Gründungsinteressierten eine unkomplizierte Kontaktaufnahme sowie Beratungsgespräche in angenehmer Atmosphäre. Das Angebot der Sprechstage wird nun abwechselnd in Göttingen und den Landkreisen Göttingen, Holzminden und Northeim stattfinden.

## Termine 2025

### Gründersprechstage:

jeweils mittwochs 9.00–17.00 Uhr

- 19.2.2025 im Co Working Space in Uslar
- 18.6.2025 in den neuen Räumen von Mobil und der WRGN
- 15.10.2025 im Co Working Space in Bad Gandersheim

### Wer kann teilnehmen?

alle Gründungsinteressierten in allen Phasen der Gründung

**Kosten:** kostenfrei

**Ziele:**

- kompetente vertrauensvolle Erstberatung von Gründungsinteressierten
- Vermittlung an passende Unterstützungsangebote

### Anmeldung / Info:

gruendungsnetzwerk-snds@bfgoe.goettingen.de  
oder unter 0551 400-3877 oder -3854

<https://gruenden-in-suedniedersachsen.de>



## Networking

Sie möchten sich gern mit der Möglichkeit einer Selbständigkeit auseinandersetzen und dabei auf Erfahrung und Wissen anderer zurückgreifen? Wir möchten Sie dabei unterstützen.

Lernen Sie andere Frauen kennen, die sich selbständig machen wollen und knüpfen Sie erste Kontakte. Zudem gibt es Kurzvorträge zu unterschiedlichen Themen rund um das Thema Gründung, z. B. Außendarstellung, Preisgestaltung oder Finanzierung für Frauen.

**Termine:** an jedem **1. Mittwoch im Monat von 9.30 Uhr bis ca. 12.30 Uhr, ab 05.02.2025** (weitere Termine hier: [www.mobil-goettingen.de](http://www.mobil-goettingen.de))

**Kosten:** kostenfrei

**Anmeldung:** erforderlich und über die Webseite möglich



Kofinanziert von der Europäischen Union



Beratung - Seminare - Gutscheine - Mikrokredite

## Starter Café – women only

Im Rahmen von WomActivity haben Frauen bei uns die Möglichkeit, sich kostenfrei weiterzubilden und beraten zu lassen. Starten Sie mit unserem unverbindlichen Informationsgespräch, bei welchem Sie unsere Angebote kennenlernen können.

Wir geben Ihnen eine Übersicht und machen Vorschläge für Ihre nächsten Schritte und interessante Weiterbildungsveranstaltungen.

Unter der Telefonnummer 0551-400 3230 können Sie Ihren kostenfreien Termin vereinbaren.



Kofinanziert von der Europäischen Union



Beratung - Seminare - Gutscheine - Mikrokredite

# Migrationsberatung

Beratung für Menschen mit internationaler Geschichte

**Beratungszeiten:** Montag bis Donnerstag 9.00 – 15.00 Uhr,  
Freitag 9.00 – 12.00 Uhr, und nach Vereinbarung

## Werkstatt-Schule, Friedrich Ebert-Wall 1, 37154 Northeim

Doreen Blume-Peiffer	d.blume-peiffer@werkstatt-schule.de	01 63 / 898 48 54
Simon Lauer	s.lauer@werkstatt-schule.de	01 78 / 230 07 54
Anja Seidel	a.seidel@werkstatt-schule.de	01 77 / 655 38 91

## Café Dialog, Sudheimer Straße 65, 37154 Northeim

Aladin Güllerci	a.guellerci@werkstatt-schule.de	01 76 / 63 30 62 20
Åza Thelandersson-Re	a.re@werkstatt-schule.de	01 51 / 53 93 50 57

## Kinder- und Familienbüro, Hallenplan 9, 37574 Einbeck

Anja Seidel	a.seidel@werkstatt-schule.de	01 77 / 655 38 91
-------------	------------------------------	-------------------

**Beratung in Einbeck nur mit Termin!**

**Die Beratung ist kostenlos! • Counselling is free of charge! • Doradztwo jest bezpłatne!**

### Beratung und Hilfe bei:

- Familiennachzug
- Sprach- und Integrations-Kursen
- Schule und Bildung
- Ausbildung und Arbeit
- Formularen
- Behörden

### Консультации и помощь:

- Воссоединение семьи
- Языковые и интеграционные курсы
- Профессиональное обучение и работа
- Формуляры
- Органы власти

### Counselling and support for:

- family issues
- language- and integration-courses
- school and education
- employment
- formulars
- public authorities

### Doradztwo i pomoc w:

- Przyjazd rodzin do Niemiec
- Kursy językowe, przedszkole, szkoła
- Wykształcenie zawodowe i praca
- Formularze
- Sprawy urzędowe

التصیحة والدعم فی:  
أمور عائلية  
اللغة وكورسات الإدماج  
المدرسة والتعليم  
العمل  
الصیغ  
إدارية

مشاوره و پشتیبانی در  
همراهی با خانواده  
کلاسهای زبان و ادغام  
آموزش فرهنگی  
شغل و کار آموزی  
فرم پر کردن  
مراجعه به ادارات

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung



Stadt  
EINBECK



## Alltagssprache üben und sich unter Frauen austauschen

Offene Begegnungsangebote für zugewanderte Frauen

Das Café Dialog der Werk-statt-Schule bietet offene Austauschtreffen für zugewanderte Frauen an. Bei dem offenen Angebot können sich zugewanderte Frauen in vertrauensvoller Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen oder einem gemeinsam zubereiteten Mittagessen austauschen und so ihre Sprachkenntnisse verbessern. Auch können gemeinsame Aktivitäten und Ausflüge geplant werden.

**Termine:** **Mittwoch 14.00-15.30 Uhr + Freitag, 10:00-12:00 Uhr**

**Ort:** Café Dialog, Sudheimer Straße 65, 37154 Northeim

**Kosten:** **Die Teilnahme ist kostenfrei.**

**Anmeldung und Infos:** migration@werk-statt-schule.de  
oder 0 55 51 / 58 94 69 0

Diese Kurse werden vom Landkreis Northeim über das Konzept zur Verbesserung der Sprachkompetenz von Migrantinnen und Migranten gefördert.



## Jobs mit geringen Deutschkenntnissen



Auf dieser Homepage finden Sie Jobs mit geringen Deutschkenntnissen und Stellenanzeigen in verschiedenen Sprachen:

[https://jobs-landkreis-northeim.de/index.php?site=ES\\_Kartensuche](https://jobs-landkreis-northeim.de/index.php?site=ES_Kartensuche)



Зустрічатися з сусідами та друзями, спілкуватися, пити чай та одночасно практикувати німецьку, переглядами фільми, займатися разом, ...  
Вирішуйте Ви! Просто приходьте!

Meet neighbours and friends, exchange information, practice your German over a cup of tea, watch films together, play board games ...

You choose!  
Just come by!

Nachbarn und Freunde treffen, sich unterhalten, Tee trinken und dabei Deutsch üben, Filme schauen, gemeinsame Aktivitäten, ...

Ihr entscheidet!  
Kommt einfach vorbei!

## **Sprach-Café**

im Café J 3; 16

Kurze Straße 5, Northeim  
jeden Samstag 15:00 Uhr

والأصدقاء، الجيران لمقابلة  
تعلم الشاي، شرب الدردشة،  
القيام الأفلام، مشاهدة اللغات،  
مقابل الأناشطة  
تقرأت  
... فقط يناوانضم تعال

Kontakt:

Ilsemarie Waechter, Handy: 01704144600

Mattias-H. Hunsche, Handy: 015154724741

## Internationale Frauengruppe

# Zeit zum Erzählen andere Frauen treffen Informationen zu Deutschkursen, Schule, Gesundheit

**Termin:** montags von 13:30 – 15 Uhr  
**Ort:** Friedrich-Ebert-Wall 1,  
37154 Northeim  
**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenfrei.  
**Ansprechpartnerinnen:** Faiza Elias Rasho,  
Doreen Blume-Peiffer  
Tel.: 0163 - 8984854

Dies ist ein Gruppenangebot der Migrationsberatung.

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung



# TaFF Plus – Teilhabe und Arbeit für Familien



© Diana Saeemann/istockphoto.com

Foto:istockphoto.com

Das Projekt „TaFF Plus - Teilhabe und Arbeit für Familien“ hilft Ihnen und/oder Ihrer Familie durch individuelle Beratung zur Verbesserung Ihrer finanziellen, beruflichen oder allgemeinen Lebenssituation.

## Wir unterstützen Sie!

**0551 9788-36**

**[www.werk-statt-schule.de](http://www.werk-statt-schule.de)**

**[taff@werk-statt-schule.de](mailto:taff@werk-statt-schule.de)**



Werk-statt-Schule e. V., Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim

Das Projekt „TaFF Plus – Teilhabe und Arbeit für Familien“ wird im Rahmen des Programms „Akti(F) Plus – Aktiv für Familien und ihre Kinder“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.



Projektträger:



Teilprojektpartner:



Gesellschaft für prospektive Entwicklungen e.V.

## Praxisnah weiterbilden – für Ihre berufliche Zukunft

Die Deutsche Angestellten-Akademie bietet Ihnen dafür vielfältige Voll- und Teilzeitleösungen, Start und Förderung individuell abzuklären:

- Microsoft Office
- Finanzbuchhaltung
- Lohnbuchhaltung
- Büromanagement
- Gesundheit und Soziales
- Lager und Logistik
- Verkauf und vieles mehr.

### Wir bieten folgende Umschulungen mit IHK-Abschluss an:

- Industriekaufleute
- Kaufleute für Spedition und Logistikdienstleistung
- Kaufleute für Büromanagement
- Kaufleute im Einzelhandel
- Kaufleute für Gesundheitswesen
- Fachinformatiker\*in für Anwendungsentwicklung
- Fachinformatiker\*in für Systemintegration

---

Starttermine sind jährlich im Januar/Februar und Juli/August.

In Vollzeit dauert die Umschulung 24 Monate, in Teilzeit 26 Monate.

**Vereinbaren Sie einen persönlichen Beratungstermin!**

Deutsche Angestellten-Akademie GmbH  
Scharnhorstplatz 5  
37154 Northeim  
Telefon: 0 55 51 / 908 26 35



**Kontakt und Anmeldung:** [info.norheim@daa.de](mailto:info.norheim@daa.de), 05551 / 9082635

## Start ins Berufsleben!



Foto: istockphoto.com

Um für Ihren Weg ins Berufsleben die notwendigen Voraussetzungen zu schaffen, gibt es verschiedene Unterstützungsangebote des Jobcenters.

Besonders unterstützen möchten wir Frauen und Erziehende bei der notwendigen Qualifikation, der Mobilität und der Arbeitsaufnahme. Auch schon während der Elternzeit können Sie von diesen Angeboten profitieren. Eine frühzeitige Planung erhöht die Chancen auf den beruflichen Einstieg.

Ziel dieser Unterstützung ist immer die Aufnahme einer versicherungspflichtigen Tätigkeit.

### Ist Ihr Interesse geweckt?

Dann nehmen Sie mit Ihrer Integrationsfachkraft im Jobcenter Kontakt auf. Gerne beraten wir Sie und prüfen individuell die Voraussetzungen für eine Förderung. Wir sind sehr daran interessiert, Sie beim beruflichen Einstieg zu unterstützen. Sie können sich auch gerne an Frau Kellner (Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt) wenden:

---

**Kontakt:** Nicole Kellner, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt,  
nicole.kellner@jobcenter-ge.de, 05551 / 98 80 01 75  
www.jobcenter-northeim.de

## Ansprechpartnerin für Chancengleichheit

Sollten Sie kein Bürgergeld beziehen, ist Ihre Ansprechpartnerin Nadja Huttanus, die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Northeim.

In einem individuellen Beratungsgespräch können Sie alle Fragen rund um Teilzeitmodelle, finanzielle Förderungen und berufliche Weiterbildung thematisieren.

**Kontakt:** Nadja Huttanus, [nadja.huttanus@arbeitsagentur.de](mailto:nadja.huttanus@arbeitsagentur.de)  
0 55 51 / 980 36 00



**Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Northeim

## Das nationale Onlineportal für Ihre berufliche Weiterbildung: „mein NOW“

- hilft eine Weiterbildung deutschlandweit zu finden, um Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt durch eine Weiterbildung erhöhen
- unterstützt Sie mit Informationen rund um Weiterbildung und Umschulung sowie mit Online-Tests und Weiterbildungskursen.
- führt Sie zu mehr Expertise in Ihrem aktuellen Beruf, um Ihre Karriere voranzutreiben.



## Frauen gewinnen – Arbeitsmarktförderung für Frauen in Niedersachsen

Hier finden Sie zahlreiche Informationen, Kontaktadressen und Impulse die Frauen in sämtlichen Situationen des Berufslebens weiterhelfen: Egal, ob sie erst beginnen, mittendrin stehen oder nach einer Pause zurückkehren möchten, ob sie Arbeitnehmerin oder Arbeitgeberin sind.

[frauen.gewinnen.eu](http://frauen.gewinnen.eu)



## Familienberatungsstellen im Landkreis Northeim

### Wir bieten Unterstützung in allen Lebenslagen:

- Psychologisch-pädagogische Beratung für Erziehende, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene (bis 27 Jahre)
- Individuelle Beratung in geschütztem Rahmen durch erfahrene Familienberater\*innen, auch anonym
- Beratungstermine nach Ihrem Zeitplan und von überall aus möglich

#### Einbeck

Hullerser Straße 19, 37574 Einbeck  
Zuständigkeit: Einbeck und Dassel

#### Northeim

Wallstraße 40, 37154 Northeim  
Zuständigkeit: Northeim, Moringen, Katlenburg-Lindau, Hardegsen und Nörten-Hardenberg

#### Uslar

Gerhart-Hauptmann-Straße 10, 37170 Uslar  
Zuständigkeit: Uslar und Bodenfelde

#### Bad Gandersheim

Alte Gasse 26a, 37581 Bad Gandersheim  
Zuständigkeit: Bad Gandersheim und Kalefeld

#### Online – FAMOS

Für eine Terminbuchung zur Onlineberatung besuchen Sie bitte die Internetseite von FAMOS:  
[www.famos-northeim.assisto.online](http://www.famos-northeim.assisto.online)  
Zuständigkeit: gesamter Landkreis Northeim

Für die Onlineberatung über FAMOS benötigen Sie lediglich einen stabilen Internetzugang und ein internetfähiges Endgerät (Computer, Laptop, Tablet, Smartphone, ...). Sie wählen selbst aus: [Chatberatung](#) oder [Mailberatung](#) oder [Videoberatung](#).

**Kontakt:** telefonisch 05551 708-9240  
Mo – Fr 08.30 – 12.30 Uhr  
Di und Do 14.00 – 16.00 Uhr  
oder per E-Mail: [ebein@landkreis-northeim.de](mailto:ebein@landkreis-northeim.de)  
[www.landkreis-northeim.de/familienberatungsstelle](http://www.landkreis-northeim.de/familienberatungsstelle)



# Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e. V.

10  
Jahre

## Hin zum WIR in der Region:

Unter diesem Motto machen wir uns mit über 35 Mitgliedern stark für einen familienfreundlichen Landkreis. In diesem branchenübergreifenden Netzwerk findet ein regelmäßiger fachlicher Austausch zur familienfreundlichen Unternehmenskultur statt und wir informieren über aktuelle Themen und innovative Ideen.

Nutzen Sie den Faktor Familienfreundlichkeit, um Ihr Unternehmen attraktiv und zukunftsfähig aufzustellen, und engagieren Sie sich zusammen mit anderen Unternehmen in der Region.

## Ihr Unternehmen stärkt das Netzwerk, das Netzwerk stärkt Ihr Unternehmen!

Wenn Sie auch Teil dieses lebendigen, regionalen Netzwerks sein möchten, sprechen Sie uns persönlich an oder besuchen Sie unsere Homepage und erfahren Sie mehr über die Vorteile einer Mitgliedschaft!

[www.unternehmensnetzwerk-northeim.de](http://www.unternehmensnetzwerk-northeim.de)



## Und das sind wir – der Vorstand:

von links nach rechts  
Barbara Tausch (Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft),  
Irina Niesen (ZAD Northeim),  
Maik Schwartau (Werkstatt-Schule e. V.).

**Wir freuen uns, Sie persönlich kennenzulernen!**



Foto: Koordinierungsstelle

Das sind unsere Mitglieder



Alten- und Pflegeheim der Inneren Mission Northeim gGmbH



Senioren-Residenz „Auetalblick“



Stiemerling  
Senioren  
Residenzen





Weighardt



Rechtsanwaltskanzlei/  
Bürogemeinschaft Münden



Alle Jahre wieder –

## Mitgliederversammlung am 29. Oktober 2025

Der Vorstand lädt alle Mitglieder herzlich  
zur jährlichen Mitgliederversammlung ein!



Diese Veranstaltung bietet eine ausgezeichnete Gelegenheit, das vergangene Jahr Revue passieren zu lassen und gemeinsam, die Weichen für die Zukunft zu stellen sowie zusammen eine inspirierende Zeit zu verbringen.

Deine Teilnahme ist uns sehr wichtig, um unser Netzwerk weiter zu stärken und gemeinsam die Zukunft zu gestalten.

Ort und Inhalte werden noch bekannt gegeben!



Unternehmensnetzwerk  
Wirtschaft & Familie

Hin  
zum WIR  
in der  
Region!



Wir machen uns stark für  
mehr Familienfreundlichkeit  
im Landkreis Northeim!

Ressourcen bündeln im Netzwerk -  
eine Chance für Unternehmen!



Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V.  
Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft im Landkreis Northeim  
Friedrich-Ebert-Wall 1 | 37154 Northeim | Tel: 05551 - 9788-17  
[www.undernehmensnetzwerk-northeim.de](http://www.undernehmensnetzwerk-northeim.de)

Foto: fotolia.com

**Der neue Durchgang startet: 26.03.2025, 9.–13.00 Uhr**

# Unser Projekt „Beruf & Pflege“ für Ihr Unternehmen

nimmt teil  
am Projekt  
„Beruf und Pflege“  
im Landkreis Northeim



## Um was es geht?

- Eine Qualifizierung zum innerbetrieblichen Pflegelots\*in, die 6 Module à 2 Stunden beinhaltet.
- Den Zugang zu einer pflegebezogenen Informationssammlung, unserem digitalen Pflegekoffer für die Pflegelots\*innen.

## Pflegelots\*in und digitaler Pflegekoffer

- informieren über bestehende Angebote zur Vereinbarkeit von Arbeit und Pflegeverantwortung, individuelle Arbeitszeitmodelle und -organisation und regen zur praktischen Umsetzung an.
- ersparen pflegenden Beschäftigten Wege beim Aufbau eines stabilen Pflegearrangements und erleichtern den Zugang zu Beratungsstellen.

## Was für Kosten fallen an?

- Für das Unternehmen ist die Teilnahme kostenfrei.
- Ein\*e Mitarbeiter\*in wird zur Teilnahme freigestellt und erwirbt dadurch die Kompetenz, Ihre Mitarbeitende vor Ort als Pflegelotse\*in unterstützen zu können.

## Warum Ihr Unternehmen dabei sein sollte?

- Die Vereinbarkeit von Beruf und Pflege ist eine Herausforderung.
- Eine lebensphasenorientierte Personalpolitik stellt das wichtigste Instrument für die Gewinnung und Bindung von qualifizierten Mitarbeitenden dar.

## Fragen? Interesse? Anmelden?

Unternehmensnetzwerk Familie & Wirtschaft  
Kerstin Lüpkes, 0 55 51 / 97 88-14  
koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de  
www.unternehmensnetzwerk-northeim.de

### Die Termine:

- 26.03.25 9.–13.00 Uhr
- 18.06.25 11.–13.00 Uhr
- 03.09.25 11.–13.00 Uhr
- 12.11.25 11.–13.00 Uhr
- 21.01.26 11.–13.00 Uhr
- 18.03.26 10.–12.15 Uhr

Neu

## Mittwochsgespräche

Miteinander ins Gespräch kommen – voneinander lernen – Erfahrungen teilen

### „Das Rad muss nicht immer neu erfunden werden“

In diesen kollegialen Fachgesprächen berichten Mitgliedsunternehmen von ihren Erfahrungen und darüber, wie sie betriebliche Herausforderungen und Veränderungen meistern und auch durch familienfreundliche Maßnahmen in ihrem Unternehmen Mitarbeitende halten und neue Arbeitskräfte gewinnen. Die „Mittwochsgespräche“ bieten neben dem fachlichen Austausch ebenso eine gute Gelegenheit, andere Unternehmen kennenzulernen und neue Kooperationen aufzubauen.



Foto: pixabay.com

### Zu Gast beim zentralen Abrechnungsdienst-GmbH Northeim – ZAD

Organisationsaufbau und Unternehmenskultur- welche Möglichkeiten gibt es neben dem klassischen Top-Down Ansatz? Ein Erfahrungsbericht eines Unternehmens mit ungewöhnlicher Aufbauorganisation.

**Termin:** Mittwoch, 23.04.2025, 16.00 – 18.00 Uhr  
**Ort:** Ottilienstraße 10, Northeim und online



### Zu Gast im Kreishaus

Arbeitszeitmodelle: online oder vor Ort - warum wir nicht nur vom Büro aus arbeiten müssen? Julia Kögler, Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Northeim, berichtet über die verschiedenen Modelle von Arbeitszeit und –ort in der Kreisverwaltung.

**Termin:** Mittwoch, 03.12.2025, 16.00 – 18.00 Uhr  
**Ort:** Kreishaus Medenheimer Str. 6-8, Northeim und online



**Anmeldung für beide Veranstaltungen:** 0 55 51 / 97 88-17 oder [koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen](http://koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen)

## Wir-Kultur als neue Unternehmenskultur?!

Northeim trifft  
Göttingen 2025

Wie gelingt – allen gesellschaftlichen Tendenzen der Hyper-Individualisierung zum Trotz – ein gewinnbringendes Miteinander innerhalb des Unternehmens?

### Impulse & gute Beispiele, Austausch & Networking

Veranstalterinnen dieses Abends sind der Verbund „Frau & Betrieb“ Göttingen und das Unternehmensnetzwerk „Wirtschaft & Familie e.V.“ Northeim

- Termin:** Mittwoch, 07.05.2025, 18.00 – 21.00 Uhr  
**Ort:** Golf Restaurant Sachsenross, 37154 Northeim–Levershausen  
**Referent:** Maximilian von Düring  
**Anmeldung:** [koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen](http://koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen) oder 0 55 51 / 97 88-17  
**Anmeldeschluss:** 28.04.2025



Foto: Lydia Boensich

## Sichtbarkeit auch im Homeoffice

Neu

In der heutigen Arbeitswelt, in der Homeoffice zunehmend zur Norm wird, ist es wichtiger denn je, auch aus der Ferne für Kolleg\*innen und Geschäftspartner\*innen sichtbar und präsent zu sein.

Unser Workshop „Sichtbarkeit auch im Homeoffice“ bietet Ihnen die Werkzeuge und Strategien, um Ihre Sichtbarkeit als Führungskraft im digitalen Raum zu steigern.



### Körpersprache und nonverbale Kommunikation:

- Die Rolle der Körpersprache in virtuellen Meetings
- Tipps zur Verbesserung der nonverbalen Kommunikation

### Networking und Beziehungsaufbau:

- Entwickeln Sie Strategien, um wertvolle berufliche Beziehungen im Homeoffice zu pflegen

### Selbstmarketing:

- Tipps zur Selbstpräsentation und lernen Sie, Ihre Erfolge sichtbar zu machen

Treffpunkt ist ein virtueller Raum über die ZOOM-Plattform. Sie benötigen dazu einen Internetzugang, Laptop, PC oder ein Tablet mit Kamera- und Mikrofonfunktion sowie eine E-Mail-Adresse. Nach der Anmeldung werden Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung sowie alle notwendigen Informationen per E-Mail zugeschickt. Bei Fragen, auch zum technischen Vorgehen, zögern Sie bitte nicht, uns im Vorfeld anzusprechen, damit wir eine Teilnahme für Sie ermöglichen können.

---

<b>Termin:</b>	<b>Freitag, 07.11.2025, 10.00. - 12.00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Online</b>
<b>Referent:</b>	Kerstin Lehning, Körperspracheexpertin, Kommunikationstrainerin und zertifizierter Coach
<b>Anmeldung:</b>	<a href="http://koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen">koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen</a> oder 0 55 51 / 97 88-17
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>31.10.2025</b>



Unternehmensnetzwerk  
Wirtschaft & Familie

## Auszeichnung „Familienfreundliches Unternehmen im Landkreis Northeim“

Der Landkreis Northeim fördert in Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft und als Mitglied im Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V. eine familienfreundliche Organisation und Kultur der Betriebe im Landkreis Northeim und möchte mit dem Wettbewerb gute Beispiele sichtbar machen.



Auch dieses Jahr sollen darum Unternehmen im Landkreis Northeim ausgezeichnet werden, die familienunterstützende Maßnahmen bereits in ihre Abläufe integriert haben. Ein Beispiel für Familienfreundlichkeit kann dabei eine lebensphasenorientierte Personalpolitik sein, die sowohl die Anforderungen von Beschäftigten mit Kindern, als auch von Mitarbeitenden mit Pflegeverantwortung berücksichtigt.

Ihr Unternehmen überzeugt bereits durch familienfreundliche Maßnahmen? Sie haben inspirierende Ideen zur Umsetzung der Familienfreundlichkeit in Ihrem Unternehmen?

Dann bewerben Sie sich jetzt oder schlagen Sie als Arbeitnehmerin oder Arbeitnehmer ihr Unternehmen vor!

Weitere Informationen unter:

<https://www.landkreis-northeim.de/unser-landkreis/landkreis-northeim/gleichstellungsstelle/>



## Brücken bauen

Lernen Sie Ihre zukünftige Mitarbeiterin persönlich kennen!

Wenn Sie als Unternehmen auf der Suche nach qualifizierten Arbeitskräften sind, sind Sie bei diesen Veranstaltungen genau richtig, denn hier lernen Sie vielleicht Ihre zukünftige Mitarbeiterin persönlich kennen.

Wir gestalten Formate, die Begegnungen ermöglichen und Brücken denken und bauen, zwischen Frauen, die Arbeit suchen oder in den Beruf zurückkehren möchten, und Unternehmen, die motivierte neue Mitarbeiterinnen suchen. Nehmen Sie teil und lassen Sie sich von der Vielfalt und den Fähigkeiten überzeugen.

### Sofatalk im Rahmen der Frauenmesse „Sprungbrett“

**Termin:** Freitag, 29.08.25 von 10 -13 Uhr

**Ort:** Alte Brauerei, Schauenstiel 20, Northeim

### Job-Café

**Termin:** Freitag, 14.11.25 von 10 – 12 Uhr

**Ort:** Friedrich-Ebert-Wall 1, Northeim



Foto: Koordinierungsstelle

## Netzwerk unternehmerischer Frauen

### Neue Impulse, Erfahrungsaustausch und gemeinsame Themen ...

... das bietet das „Netzwerk unternehmerischer Frauen“ allen engagierten Unternehmerinnen aus dem Landkreis Northeim, Existenzgründerinnen und die, die auf dem Weg dorthin sind ...

Im Theater der Nacht treffen sich Frauen aus ganz verschiedenen Branchen zu Fachgesprächen und zu konstruktiver und lebendiger Netzwerkarbeit.

Schwerpunkt dieses Netzwerks ist das persönliche Kennenlernen, gegenseitiger Erfahrungs- und Informationsaustausch und die Unterstützung von Neu-Gründerinnen oder neu in den Landkreis gezogenen Unternehmerinnen.

Sie haben bei den Treffen die Möglichkeit, sich mit Ihrem Unternehmen und Ihren Ideen zu präsentieren. Es sind bereits wertvolle Kooperationen aus dem Netzwerk entstanden!



Foto: Koordinierungsstelle

### Sie möchten dabei sein?

Herzlich willkommen! Wir nehmen Sie gerne in unseren Verteiler auf und halten Sie über alle Termine auf dem Laufenden.

Das „Netzwerk unternehmerischer Frauen“ trifft sich in der Regel **alle zwei Monate donnerstags im Theater-Café von 18.00–20.00 Uhr.**

**Termine:** jeweils donnerstags, **27.3.2025, 22.5.2025, 14.8.2025, 9.10.2025, 11.12.2025**

**Ort:** Theater der Nacht, Obere Straße 1, 37154 Northeim

**Anmeldung:** [koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-norheim.de/veranstaltungen](http://koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-norheim.de/veranstaltungen) oder 0 55 51 / 97 88 17

## Interessante und informative Links

### Beruf und Familie

*Hilfreiche Internetseiten vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend* [familienportal.de/familienportal](https://familienportal.de/familienportal)  
[perspektiven-schaffen.de](https://perspektiven-schaffen.de)

*Arbeitsmarktförderung für Frauen in Niedersachsen* [frauen-gewinnen.eu](https://frauen-gewinnen.eu)  
[wege-zur-pflege.de](https://wege-zur-pflege.de)  
[erfolgsmotor-familie.de](https://erfolgsmotor-familie.de)

### Jobportal

*Jobs mit geringen Deutschkenntnissen, Stellenanzeigen in verschiedenen Sprachen* [arbeitsagentur.de/jobsuche](https://arbeitsagentur.de/jobsuche)  
[jobs-landkreis-northeim.de](https://jobs-landkreis-northeim.de)

### Minijob

[minijob-zentrale.de](https://minijob-zentrale.de)

### Fort- und Weiterbildung

*Nationale Onlineportal für berufliche Weiterbildung* [mein-now.de](https://mein-now.de)

*Suchmaschinen für Weiterbildungen* [iwwb.de](https://iwwb.de)  
[kursportal.info](https://kursportal.info)

*Offene Hochschule Niedersachsen (OHN)* [offene-hochschule-niedersachsen.de](https://offene-hochschule-niedersachsen.de)  
[OHN-KursPortal.de](https://OHN-KursPortal.de)

*Infos zum Bildungsurlaub* [bildungsurlaub.de/bildungsurlaub\\_niedersachsen.html](https://bildungsurlaub.de/bildungsurlaub_niedersachsen.html)

### Förderungsmöglichkeiten

*Agentur für Arbeit* [arbeitsagentur.de](https://arbeitsagentur.de)

*Jobcenter Landkreis Northeim* [jobcenter-ge.de](https://jobcenter-ge.de)

*N-Bank: Förderung für Privatpersonen, Unternehmen, öffentl. Einrichtungen* [nbank.de](https://nbank.de)

### Gründungsberatung

*Gründungsnetzwerk Südniedersachsen* [gruenden-in-suedniedersachsen.de](https://gruenden-in-suedniedersachsen.de)

*Gründungsberatung MOBIL* [bfgoe.de/angebote/gruendungsberatung.html](https://bfgoe.de/angebote/gruendungsberatung.html)

---

## Interkulturell

<i>Bildungs- und Anerkennungsberatung</i>	<a href="http://bildungsgenossenschaft.de/bildungsberatung/aner kennungsberatung/">bildungsgenossenschaft.de/bildungsberatung/aner kennungsberatung/</a>
<i>FairBleib Südniedersachsen-Harz</i>	<a href="http://ifak-goettingen.de">ifak-goettingen.de</a>
<i>TERRE DES FEMMES – Menschenrechte für die Frau e.V.</i>	<a href="http://frauenrechte.de">frauenrechte.de</a>
<i>Förderprogramm „Integration durch Qualifizierung (IQ)“</i>	<a href="http://netzwerk-iq.de">netzwerk-iq.de</a>
<i>Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge e.V.</i>	<a href="http://ntfn.de">ntfn.de</a>
<i>Geh deinen Weg! Deine Rechte als Frau in Deutschland“</i>	<a href="http://wie-kann-ich-helfen.info">wie-kann-ich-helfen.info</a>

---

## Netzwerke und Partner\*innen

<i>Gleichstellungsbeauftragte Wirtschaftsförderung und Pflegestützpunkt des Landkreises Northeim</i>	<a href="http://landkreis-northeim.de">landkreis-northeim.de</a>
<i>NoNA – Northeimer Netzwerk für Alleinerziehende</i>	Kontakt: 05551-9877-17
<i>Café Dialog – Asyl- und Migrationszentrum</i>	<a href="http://cafedialognortheim.de">cafedialognortheim.de</a>
<i>Familientreff Haerztor</i>	<a href="http://kinderschutzbund-northeim.de">kinderschutzbund-northeim.de</a>
<i>Familienzentrum Uslar</i>	<a href="http://familienzentrum-uslar.de">familienzentrum-uslar.de</a>
<i>Familientreff Hardeggen Klatschmohn e.V.</i>	<a href="http://familientreff-hardeggen.de">familientreff-hardeggen.de</a>
<i>Mütterzentrum Moringen</i>	<a href="http://muetterzentrum-moringen.de">muetterzentrum-moringen.de</a>
<i>Einbecker Familienservicebüro</i>	<a href="http://einbeck.de/familie-bildung/kinder/einkifabue">einbeck.de/familie-bildung/kinder/einkifabue</a>
<i>Weltbühne Heckenbeck</i>	<a href="http://weltbuehne.info">weltbuehne.info</a>
<i>Tagungshotel Einbecker Sonnenberg</i>	<a href="http://einbecker-sonnenberg.de">einbecker-sonnenberg.de</a>
<i>She works – Wirtschafts- und Karrieremagazin</i>	<a href="http://she-works.de">she-works.de</a>
<i>Wirtschaftsfrauen Südniedersachsen</i>	<a href="http://wirtschaftsfrauen-suedniedersachsen.de">wirtschaftsfrauen-suedniedersachsen.de</a>



### KOORDINATION

Barbara Tausch  
Kerstin Lüpkes

### PROJEKTMITARBEITERIN

Doris Wesemann



Foto: Lydia Boensich

Friedrich-Ebert-Wall 1  
37154 Northeim

Tel.: 0 55 51 9788-17

Fax: 0 55 51 9788-22

[koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)

[www.koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de](http://www.koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de)

## IMPRESSUM

Herausgeberin: Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft im Landkreis Northeim

Gestaltung: Katja Töpfer, Freie Kunst & Grafik, Moringen (OT Großenrode)

Finanzierung: Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Landkreis Northeim wird aus Mitteln des Landes Niedersachsen, des Europäischen Sozialfonds und des Landkreises Northeim gefördert.

Träger: Werk-statt-Schule e. V.



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

