



BILDUNGS ANGEBOTE

für Frauen
Berufsrückkehrerinnen
Elternzeitler*innen
Existenzgründerinnen
Unternehmen

in Göttingen
Duderstadt
Hann. Münden
Osterode

Inhalt



Vorwort, Impressum	3
Anmeldung	4
Beratung	5
Weiterbildungsscheck	6 – 8
Kindertagespflege Göttingen	9
Bündnis für Alleinerziehende	10
Integrationskursberatung und Anerkennungsberatung (ausländische Berufsabschlüsse)	11
Informationsveranstaltungen	12 – 19
Beruflicher Wiedereinstieg	20 – 31
Angebote für Gründerinnen und Unternehmerinnen	32 – 39
Weiterbildungsangebote in Göttingen GÖ	40 – 43
Weiterbildungsangebote in Duderstadt DUD	44 – 49
Weiterbildungsangebote in Hann. Münden HMÜ	50 – 53
Weiterbildungsangebote in Osterode OHA	54 – 57

Inhalt



Broschüre bitte wenden.

Verbund „Frau & Betrieb“	2 – 3
Jahresplan 01 / 24	4 – 5
Unsere Mitglieder im Überblick	6

Vorwort

Haben Sie Ihre Berufstätigkeit für die Arbeit in der Familie unterbrochen? Befinden Sie sich in der Elternzeit und wollen während dieser Zeit beruflich am Ball bleiben?

Wollen Sie Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern?

Möchten Sie Ihre berufliche Qualifikation erweitern?

Die Koordinierungsstelle „Frauen und Wirtschaft“ bietet Einzelberatung und Weiterbildungsangebote für

- Frauen
- Mütter und Väter in der Elternzeit
- Berufsrückkehrerinnen
- Existenzgründerinnen

Sie möchten Ihre Mitarbeiter*innen halten und neue gewinnen? Sie setzen in Ihrem Unternehmen familienfreundliche Maßnahmen um und würden sich gerne mit anderen darüber austauschen?

Dann sind Sie in unserem Unternehmensnetzwerk „Frau & Betrieb“ e.V. richtig! Ziel des Verbundes ist es, zukunftsorientierte Personalentwicklung und familienorientierte Beschäftigungsstrukturen zu fördern.

Herausgeber: Stadt Göttingen, die Oberbürgermeisterin,
Redaktion: Koordinierungsstelle „Frauen und Wirtschaft“
Konzeption, Layout und Druck: Klartext GmbH
Die Koordinierungsstelle wird gefördert aus Mitteln des Landes Niedersachsen, der Europäischen Union, der Stadt und des Landkreises Göttingen und des Verbundes „Frau und Betrieb“.



Anmeldung

Informationen zu Anmeldung, Terminen und Veranstaltungsorten finden Sie unter jedem Angebot. Die Kosten entnehmen Sie bitte dem Programmheft. Gerne können Sie bei uns einen Weiterbildungsscheck beantragen (s. Seite 7 – 8).

Die Kurse finden in der Zusammenarbeit mit den regionalen Bildungsträgern und Kooperationspartnern statt.

Wenn Sie Fragen zu den angebotenen Kursen oder den Förderbedingungen haben, sprechen Sie uns an:

**Koordinierungsstelle
„Frauen und Wirtschaft“**
Stadt Göttingen
Neues Rathaus
Hiroshimaplatz 1 – 4, Zimmer 922 (9. Stock)
37083 Göttingen

Tel: 0551 400 2860
kostelle@goettingen.de

Weitere Infos haben wir für Sie auch auf unserer Website zusammengestellt:

www.frauen-wirtschaft.de



Beratung

Lassen Sie sich bei der Koordinierungsstelle „Frauen und Wirtschaft“ beraten:

- Zu Fragen und individueller Planung des beruflichen Wiedereinstiegs
- Bei beruflichen Veränderungen
- Während der Elternzeit
- Zu Weiterbildungsmöglichkeiten und zu finanzieller Unterstützung
- Zu allen Aspekten der Existenzgründung

Wir beraten:

- Vor Ort in Göttingen, Duderstadt, Hann. Münden und Osterode
- Telefonisch
- Online

Vereinbaren Sie mit uns einen kostenlosen Termin

Koordinierungsstelle „Frauen und Wirtschaft“

Tel: 0551 400 2860

kostelle@goettingen.de

Weitere Infos unter: www.frauen-wirtschaft.de



Beratung
Natalia Hefele

Weiterbildungsscheck

Mit dem Weiterbildungsscheck unterstützt die Koordinierungsstelle „Frauen und Wirtschaft“ Aktivitäten zum Erhalt und zur Anpassung von Kompetenzen für den Arbeitsmarkt. Für berufliche Qualifizierungskurse aus diesem Programm und auf dem freien Weiterbildungsmarkt erhalten zuschussberechtigte Personen von der Koordinierungsstelle auf Antrag eine Förderung.

Zuschussberechtigt sind:

- Mütter und Väter in Elternzeit
- Berufsrückkehrerinnen
- Erwerbslose Frauen und Frauen mit geringerem Einkommen

Sozialversicherungspflichtig beschäftigte Frauen können einen Weiterbildungsscheck beantragen, wenn die Fortbildung ihre Führungskompetenz erweitert.

Mit dem Weiterbildungsscheck können die Kosten Ihrer beruflichen Weiterbildung bis zu 50 % (aber maximal 100,- €) aus Projektmitteln bezuschusst werden.

Antragsstellung – was Sie tun müssen:

- Sie wählen ein geeignetes Bildungsangebot aus und beantragen bei der Koordinierungsstelle die Einlösung des Weiterbildungsschecks.
- Sie erhalten von uns eine Bestätigung der Zuteilung des Gutscheins nach Prüfung der Förderfähigkeit.
- Nach Kursende reichen Sie eine Kopie der Teilnahmebescheinigung und Ihres Zahlungsbelegs bei uns ein und wir erstatten Ihnen bis zu 50 % der Kosten.



Weiterbildungsscheck

Antragsteller*in

Name / Vorname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon

Ausgewählte Weiterbildung

Ich möchte an folgender Weiterbildung teilnehmen und Ihren Weiterbildungsscheck in Anspruch nehmen:

Titel

Weiterbildungsträger

Zeit / Umfang

Gebühr

Angaben zum Erwerbsstatus:

- Elternzeit
- Familienzeit / nicht erwerbstätig
- geringfügig beschäftigt
- arbeitslos (ohne Leistungsbezug)
- Sonstiges (Zuschussberechtigung nur nach Rücksprache ggf. möglich)

Hiermit wird die Vollständigkeit und Richtigkeit der im Weiterbildungsscheck erfolgten Angaben versichert.

Ort / Datum

Unterschrift

Koordinierungsstelle „Frauen und Wirtschaft“
Stadt Göttingen
Neues Rathaus
Hiroshimaplatz 1 – 4, Zimmer 922 (9. Stock)
37083 Göttingen

Tel: 0551 400 2860
kostelle@goettingen.de

Weitere Infos haben wir für Sie auch auf unserer Website zusammengestellt:

www.frauen-wirtschaft.de



Kindertagespflege Göttingen

DIE KINDERTAGESPFLEGE GÖTTINGEN E.V. BIETET:

Service für Kindertagespflegepersonen und Eltern:

- Beratung in allen Fragen der Kindertagespflege
- Vermittlung von Tagesmüttern / -vätern bzw. Tageskindern
- ein abwechslungsreiches Kursangebot zur Weiterbildung von Kindertagespflegepersonen
- ausführliches Informationsmaterial
- fachliche Begleitung bestehender Tagespflegeverhältnisse

Service für Betriebe:

- Notfallbetreuung
- Ferienbetreuung
- Veranstaltungsbegleitende Kinderbetreuung

Informationen und Beratung

Kindertagespflege Göttingen e.V.
Waageplatz 8, 37073 Göttingen
Tel: 0551 384 385-0
info@kindertagespflege-goe.de
www.kindertagespflege-goe.de

Instagramm:



Facebook:



Bündnis für Alleinerziehende

NETZWERK ZUR VERBESSERUNG DER LEBENSITUATION UND DER GESELLSCHAFTLICHEN TEILHABE ALLEINERZIEHENDER

Das „Bündnis für Alleinerziehende“ ist ein Zusammenschluss von Institutionen aus Stadt und Landkreis Göttingen aus den Bereichen Arbeit, Soziales, Kinder & Jugend sowie Gleichstellung. Ziel der Zusammenarbeit ist es, gemeinsam die Lebenssituation und die gesellschaftliche Teilhabe Alleinerziehender und ihrer Kinder in Stadt und Landkreis Göttingen zu verbessern.

Konkrete Vorhaben sind dabei:

- eine engere Zusammenarbeit von Institutionen, die sich für Alleinerziehende engagieren
- die Verbesserung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf für Alleinerziehende
- die Verbesserung der Armutsprävention für Alleinerziehende, insbes. durch bessere Unterstützung bei der Durchsetzung von Unterhaltsansprüchen sowie einen besseren Zugang zu finanziellen Unterstützungsleistungen
- die Sensibilisierung von Politik und Verwaltung für die Bedarfe Alleinerziehender
- die Erhöhung der Angebotstransparenz sowie Verbesserung von Zugängen zu Unterstützungsangeboten für Alleinerziehende

Das Bündnis trifft sich alle acht Wochen in den Räumlichkeiten der VHS in Göttingen. Interessierte Institutionen sind herzlich willkommen.

Das Bündnis für Alleinerziehende wird mit Mitteln des Landes Niedersachsen und des Europäischen Sozialfonds Plus gefördert.

Kontakt

Madlien Wienberg
Telefon: 0551 4952-124
E-Mail: m.wienberg@vhs-goettingen.de
VHS Göttingen Osterode gGmbH
Bahnhofsallee 7
37081 Göttingen



Integrationskursberatung

ZENTRALER EINSTUFUNGSTEST:

Die **Bildungsgenossenschaft Südniedersachsen eG (BIGS)** bietet eine kostenlose Beratung zum Thema Spracherwerb. Sie arbeitet in Kooperation mit allen Anbietern von Integrationskursen in der Stadt Göttingen und führt zentral die Einstufungstests für die Berechtigten oder Verpflichteten zum Integrationskurs durch. Bei weiteren Fragen zum Spracherwerb bietet die BIGS **montags v. 10:00 – 12:00 Uhr** Woche eine offene Sprechstunde an, in der Möglichkeiten zum Deutschlernen außerhalb der Integrationskurse aufgezeigt werden.

Informationen und Beratung:

Bildungsgenossenschaft Südniedersachsen eG
Lange-Geismar-Str. 73, 37073 Göttingen
Telefon: 0551 384210-46 / 50
info@bildungsgenossenschaft.de

www.bildungsgenossenschaft.de

Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung Südniedersachsen-Harz

AUSLÄNDISCHE BERUFSABSCHLÜSSE:

Die Anerkennungsberatungsstelle der BIGS begleitet Menschen mit ausländischen Berufsabschlüssen während eines Anerkennungsverfahrens und verweist an die zuständigen Anerkennungsstellen. Im Rahmen der Anerkennungsberatung werden Ratsuchende unterstützt, um ihre ausländischen Abschlüsse offiziell bewerten zu lassen. Es wird Auskunft über die nötigen Unterlagen und die Kosten der Bewertung erteilt. **Die Anerkennungsberatung** richtet sich an Fachkräfte mit ausländischen Studien- und Berufsabschlüssen.

Zudem unterstützt die BIGS im Rahmen der **Qualifizierungsberatung** im Anschluss an ein Anerkennungsverfahren bei der Suche nach einer passenden Anpassungsqualifizierung, sofern dies notwendig ist.

Informationen und Beratung: s.o.



DER INTERNATIONALE FRAUENTAG
WIRD SEIT ÜBER 100 JAHREN JÄHRLICH
AM 8. MÄRZ BEGANGEN.

Weltweit gehen an diesem Tag Frauen* auf die Straße, um für ihre Rechte zu kämpfen, sich für Gleichberechtigung und gegen Diskriminierungen einzusetzen.

In diesem Jahr findet der Internationale Frauentag am Samstag, den 8. März 2025, in Stadt und Landkreis Göttingen zum Schwerpunktthema „Care-Arbeit“ statt.

Die Gleichstellungsbeauftragten von Stadt und Landkreis haben gemeinsam mit dem Göttinger FRAUEN*FORUM ein vielfältiges Programm zusammengestellt, welches auf der Webseite des FRAUEN*FORUM zu finden ist:
wordpress.frauenforum-goettingen.de/aktionstage/frauentag

Die Veranstaltungen finden rund um den 8. März statt. Das Angebot umfasst u.a. Workshops, Kulturveranstaltungen, einen Frauen* Tanzabend, sowie inhaltliche Veranstaltungen zu dem diesjährigen Schwerpunktthema Care-Arbeit.

Equal Care Day am 1. März:

Der Equal Care Day ist ein Aktionstag, der auf die mangelnde Wertschätzung und unfaire Verteilung von Fürsorgearbeit aufmerksam macht.

Equal Pay Day am 07. März:

Dieser markiert symbolisch den Gender Pay Gap, der 2023 in Deutschland 18 Prozent betrug. Mittlerweile wurden die Zahlen für 2024 veröffentlicht, und der Gender Pay Gap ist gesunken – auf 16 Prozent! Das sind sehr gute Nachrichten für equal pay. 2026 findet der Equal Pay Day daher schon am 27. Februar statt.



WANDERAUSSTELLUNG
„FRAUEN IM HANDWERK VON HIER!“
IM EUROPÄISCHEN BROMUSEUM IN EBERGÖTZEN

Ausstellungseröffnung am 1. März 2025 um 11:00 Uhr
(Göttinger Str. 7, 37136 Ebergötzen)

Um das vielfältige Bild der Frauen in unterschiedlichen Handwerken der Region zu zeigen, initiierte die Koordinierungsstelle „Frauen und Wirtschaft“ das Erstellen der Broschüre „Frauen im Handwerk von hier!“. 19 Handwerkerinnen aus der Stadt und dem Landkreis Göttingen erzählen in den Interviews, wie sie zum Handwerk gekommen sind, was sie erreicht haben und welche Hürden sie überwinden mussten.

Um noch mehr Menschen Einblicke in die Lebenswelten von Handwerksfrauen zu ermöglichen und Frauen aus der Region zum Einstieg ins Handwerk zu ermutigen, wurde die Broschüre zu einer gleichnamigen Wanderausstellung ausgeweitet.

Diese Ausstellung entstand aus der Kooperation der Koordinierungsstelle „Frauen & Wirtschaft“ Göttingen mit dem Start-Up „HandWert“. Sie wurde vom Landesnetzwerk UnternehmerFrauen im Handwerk Niedersachsen e.V., den Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Göttingen und der Landkreise Göttingen und Northeim sowie der Koordinierungsstelle „Frauen & Wirtschaft“ und des Unternehmensnetzwerkes „Familie & Wirtschaft“ Northeim unterstützt.

Die Ausstellung ist vom 01.03.2025 – 25.11.2025 im Brotmuseum in Ebergötzen zu sehen.

FrauenInfoTag FIT 2025

10. FRAUENINFOTAG / FIT AM 12.MÄRZ 2025

Wissen, wo's langgeht - Berufliche Chancen für Frauen in der Region sichtbar machen!

Die Agentur für Arbeit Göttingen, die Koordinierungsstelle „Frauen & Wirtschaft“ Göttingen und das Jobcenter Landkreis Göttingen laden **interessierte Frauen** am **12.März 2025 von 09:00 bis 13:00 Uhr** zum 10. FrauenInfoTag FIT in die Agentur für Arbeit Göttingen, Bahnhofsallee 5, ein.

Der regionale Arbeitsmarkt verzeichnet aktuell einen starken Bedarf an Fach- und Arbeitskräften. In vielen Fällen können Arbeitsplätze nicht besetzt werden. Auf der anderen Seite streben viele Frauen den beruflichen Wiedereinstieg nach der Familienzeit an oder überlegen sich, wie ein beruflicher Wiedereinstieg gelingen kann.

Mit folgenden Fragen zum Wiedereinstieg sind Sie auf dem FIT genau richtig:

- Wie kann ich nach einer Familienzeit wieder auf dem Arbeitsmarkt Fuß fassen?
- Welche beruflichen Chancen bietet die Region für Frauen?
- Wo finde ich passende Weiterbildungsangebote?
- Wer unterstützt mich?

Institutionen, Bildungsträger und Beratungseinrichtungen informieren über den Wiedereinstieg ins Berufsleben, Weiterbildungen, Anerkennung ausländischer Bildungs- und Berufsabschlüsse, Kinderbetreuung und vieles mehr.

Arbeitgebende stellen sich und ihre freien Stellen vor.

Ein kostenloser **Bewerbungscheck** wird **vor Ort** angeboten.

Drei spannende Impulse runden das Programm ab.

Teilnahme am FIT ist **kostenlos**.

Kinder sind willkommen: eine **kostenfreie Kinderbetreuung** steht Ihnen zur Verfügung.

Weitere Informationen sind unter www.frauen-wirtschaft.de und www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen zu finden.

DIGITALE INFOVERANSTALTUNGEN FÜR FRAUEN: WIE FUNKTIONIERT DAS BERUFSLEBEN 4.0?

10.00 – 11.30 UHR VIA ZOOM

26.02.2025

Beruflicher Neustart mit Vision und Motivation: Entdecken Sie Ihr Potential!

Worauf es im Berufsleben 4.0 ankommt? – Auf Ihr Potential. Dieser Workshop lädt Sie ein, Ihre einzigartigen Stärken zu erkunden, eine inspirierende Vision für Ihren beruflichen Weg zu gestalten und Ihre persönlichen Antriebe zu entdecken. Freuen Sie sich auf wertvolle Impulse und praktische Übungen, die Sie motivieren und bestärken, mit Klarheit und Selbstvertrauen neu durchzustarten.

Impuls: Larissa Klee

Anmeldung: bis zum 24.02.25 an kostelle@goettingen.de

19.03.2025

Deine Gehaltsverhandlung – Impuls zur richtigen Einstellung, Strategien und Deinem Marktwert

Verhandeln ist eine Kunst, die mit der richtigen Einstellung und Strategie erfolgreich gemeistert werden kann. In diesem Workshop erhältst Du einen Impuls zur richtigen Einstellung zum Verhandeln, lernst wirkungsvolle Verhandlungsstrategien kennen und erfährst, wie Du Deinen Marktwert ermittelst und damit Dein Wunschgehalt erreichst. Möchtest Du Deine Verhandlungskompetenzen stärken? Verhandle selbstbewusst! Melde Dich jetzt an und erlebe den Unterschied.

Impuls: Céline Münstermann - Gehaltsverhandlungstrainerin

Anmeldung: bis zum 17.03.2025 an kostelle@goettingen.de

23.04.2025

"Stellensuche 5.0 - digitale Möglichkeiten nutzen"

Wer die digitalen Recherchemöglichkeiten strategisch nutzt, kann neue Perspektiven erschließen. Im Vortrag erhalten Sie Tipps zur Systematik von Jobsuchportalen und zu den Möglichkeiten von Profilen im Netz, z.B. bei Business Netzwerken. Darüber hinaus werden zwei Tools (@beruf&leben) zur Profilarbeit und zur passgenauen Analyse von Stellenanzeigen vorgestellt.

Impuls: Bianca Sievert

Anmeldung: bis zum 21.04.2025 an kostelle@goettingen.de

21.05.2025

Stark und gelassen zum neuen Job: Mit Resilienz

Der heutige Bewerbungsprozess ist anstrengend und kann sich zu einer nervlichen Zerreißprobe entwickeln. Wie Sie im anstrengenden Bewerbungsprozess gut für sich sorgen und stressige Phasen gelassen(er) meistern; wie Sie Absagen und Niederlagen gestärkt begegnen und wie Sie mit mehr Zuversicht und Klarheit in die Zukunft blicken - erfahren Sie in unserem Workshop. Weniger Stress, mehr innere Stärke und neue Motivation fürs Bewerbungsverfahren!

Impuls: Marketa Burger

Anmeldung: bis zum 19.05.2025 an kostelle@goettingen.de

25.06.2025

Mit Social Media zum Traumjob: wie Sie LinkedIn & Co als Booster nutzen.

Wussten Sie, dass zwei Drittel aller Recruiter Bewerberinnen im Netz suchen? Eine gepflegte digitale Präsenz ist dann ein riesiger Vorteil.

Im Workshop lernen Sie, wie Sie ein passendes Unternehmen finden, ein Profil gestalten, das von Personalentscheidern gefunden wird und in ihnen den Wunsch auslöst, Sie ins Vorstellungsgespräch einzuladen. Sichtbarkeit auf Social Media, Jobsuche, Kontaktaufnahme sind u.a. Themen dieses Workshops.

Impuls: Marketa Burger

Anmeldung: bis zum 23.06.2025 an kostelle@goettingen.de

JOB-FRÜHSTÜCK FÜR FRAUEN

JE 09.30 – 11.30 UHR

Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft, die Agentur für Arbeit Göttingen und der Landkreis Göttingen laden ein zum Jobfrühstück für Frauen:

- Infos rund um die Jobsuche
- Austausch mit anderen Interessierten
- Beratung und Unterstützung durch Expertinnen
- Bewerbungsscheck

07.03.2025 & 09.05.2025

Z.a.k. Göttingen, Am Wochenmarkt 22
37073 Göttingen

17.03.2025 & 16.05.2025

Café Schauburg, Steintorstr. 68
37115 Duderstadt

04.04.2025 & 06.06.2025

Café Dornemann, Marienstraße 3
37520 Osterode am Harz

24.04.2025

Familienzentrum Hann. Münden
Kurhessenstraße 4

Keine Anmeldung notwendig.

Fragen und Kontakt:

0551 - 400 2860

kostelle@goettingen.de

www.frauen-wirtschaft.de

INFORMATIONSVERANSTALTUNGEN DER AGENTUR FÜR ARBEIT GÖTTINGEN

Die Agentur für Arbeit und die Beauftragten für Chancengleichheit auf dem Arbeitsmarkt bieten viele unterschiedliche kostenfreie Veranstaltungen an. Es gibt regelmäßige Angebote aus verschiedenen Themenbereichen rund um Arbeit und Beruf. Einige davon speziell für Frauen und Berufsrückkehrende nach Familienzeit!

Informationsveranstaltungen, Sprechstunden, Messen, berufskundliche Veranstaltungen und vieles mehr – teils in Präsenz, teils online – finden Sie in unserer Datenbank: www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen

Kontakt und Information:

Susanne Wäadow

(Stadt und Landkreis Göttingen)

Tel. 0551 520 223

Goettingen.bca@arbeitsagentur.de

Nadja Huttanus

(Altkreis Osterode am Harz)

Tel. 05551 9803 600

Goettingen.bca@arbeitsagentur.de

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.arbeitsagentur.de/vor-ort/goettingen/chancengleichheit



Beruflicher Wiedereinstieg

VHS Göttingen Osterode gGmbH

Coaching und Kompetenzen für
Ausbildungs- und Arbeitssuchende - Für Frauen

PERSPEKTIVE BERUFSRÜCKKEHR

Sie möchten nach einer beruflichen Auszeit aus familiären, gesundheitlichen oder anderen Gründen (wieder) in den Beruf einsteigen und sich optimal vorbereiten? Wir unterstützen Sie dabei!

Sie können folgende Angebote nutzen:

Einzelcoaching

Im Einzelcoaching begleiten wir Sie individuell auf Ihrem Weg (zurück) in den Beruf. Sie können 24 Ustd. nach Absprache nutzen. Der Beginn ist jederzeit möglich.

Drei aufeinander aufbauende Gruppenangebote, die Sie, ergänzt durch das Einzelcoaching, optimal auf den Berufseinstieg vorbereiten:

Wiedereinstieg – so geht's (Start 25.08.2025)

4 Wochen, 8.30 – 12.45 Uhr (100 Ustd.); Stärkenanalyse, Gesundheit und Work-Life-Balance, Berufsorientierung und Zielfindung, Grundlagen EDV, Bewerbungsunterlagen optimieren.

Kompetenzen für den Wiedereinstieg (Start 22.09.2025)

8 Wochen, 8.30 – 13.30 Uhr (240 Ustd.); MS Word / MS Excel, Zeitmanagement und Organisation, Kommunikation und Teamarbeit, Selbstbewusst auftreten, Vorstellungsgespräche, Strategien zur Integration in den Arbeitsmarkt.

Digitale Kompetenz / Vertiefung (Start 04.12.2025)

6 Wochen, 8.30 – 13.30 Uhr (180 Ustd.); Textverarbeitung (MS Word), Tabellenkalkulation (MS Excel), (Erwerb von Xpert-Zertifikaten möglich), Gesundheitsprävention am PC.

„Wenn du weißt, dass du auf dem richtigen Weg bist, wenn du diese innere Sicherheit hast, dann kann dich niemand abbringen, egal was sie sagen“

Barbara McClintock
(Medizin-Nobelpreisträgerin)

Praktikum (optional)

Bis zu 6 Wochen in Teilzeit, Berufliche Orientierung/Erprobung in Betrieben oder Institutionen der Region.

Wir beraten Sie gerne zur Auswahl der Angebote.

Kosten

Alle Angebote können über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) vom Jobcenter, der Arbeitsagentur oder der Deutschen Rentenversicherung finanziert werden. Bitte wenden Sie sich an die für Sie zuständige Ansprechperson.

Kontakt

Susanne Berdelmann
Telefon: 0551 4952-116
E-Mail: s.berdelmann@vhs-goettingen.de
VHS Göttingen Osterode gGmbH
Bahnhofsallee 7, 37081 Göttingen



INTEGRATIONSCOACHING PLUS

Coaching und Kompetenzen für Ausbildungs- und Arbeitsuchende – für Migrant*innen

Berufliche Bildung, Sprachpraxis und Coaching

Sie verfügen über Deutschkenntnisse auf dem Sprachniveau B1 oder besser und benötigen Unterstützung bei der Arbeits- und Ausbildungsplatzsuche?

Wir unterstützen Sie beim Einstieg in den deutschen Arbeitsmarkt. Sie verbessern Ihre berufsbezogenen Sprachkenntnisse. Sie bereiten sich auf Ihre Berufstätigkeit vor. Zudem bieten wir Ihnen Unterstützung für Bewerbungen und Vorstellungsgespräche.

Unsere Angebote

Einzelcoaching:

eine Person begleitet Sie dabei, Ihre beruflichen Ziele zu erarbeiten und zu erreichen, bis zu 12 Termine à 1,5 Stunden, Einstieg jederzeit möglich.

Gruppenangebote:

jeweils 10 Wochen, 8:30 – 13:30 Uhr. Sie können die Angebote auswählen, die für Sie passend sind. Jeweils zwei Angebote können parallel besucht werden, da die Kurse nur an zwei oder drei Tagen in der Woche stattfinden.

- Besser Deutsch sprechen für den Beruf (Start 28.04.2025, 14.07.25, 27.10.2025)
- Wie finde ich einen Job? (Start 28.04.2025)
- Fit für mich – fit für den Beruf (Start 14.07.2025)
- Besser Deutsch schreiben für den Beruf (Start 14.08.2025)
- Miteinander sprechen – im Team arbeiten (Start 14.08.2025)
- Computerkenntnisse für den Beruf (Start 27.10.2025)

Praktikum

bis zu 12 Wochen (in Kombination mit dem Einzelcoaching).

Kosten

Alle Angebote können über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) vom Jobcenter, der Arbeitsagentur oder der Deutschen Rentenversicherung finanziert werden. Bitte wenden Sie sich an die für Sie zuständige Ansprechperson.

Kontakt

Caroline Kurz
Telefon: 0551 4952-272
E-Mail: c.kurz@vhs-goettingen.de
VHS Göttingen Osterode gGmbH
Bahnhofsallee 7
37081 Göttingen



START IN DIE KITA

Coaching und Kompetenzen für Ausbildungs- und Arbeitssuchende - Integrationscoaching Plus

15 Wochen Sprachförderung zur Vorbereitung auf die Ausbildung als Sozialpädagogisch*r Assistent*in oder eine Arbeit bzw. ein Praktikum in einer Kindertagesstätte (KiTa)

Der Vorbereitungskurs für Migrant*innen und Geflüchtete findet vom 31.03. bis 11.07.2025 statt.

Sprechen Sie uns an!

Caroline Kurz
Telefon: 0551 4952-272
E-Mail: c.kurz@vhs-goettingen.de
VHS Göttingen Osterode gGmbH

JOBCOACHING PLUS

Coaching und Kompetenzen für
Ausbildungs- und Arbeitsuchende

Ihr Weg zum neuen Job beginnt hier!

Sie suchen einen Job oder wollen eine Ausbildung beginnen?

Unsere Angebote

Einzelcoaching:

Erreichen Sie mit individueller Unterstützung Ihre beruflichen Ziele, bis zu 12 Termine à 1,5 Stunden, Einstieg jederzeit möglich.

Gruppenangebote:

jeweils 10 Wochen, zwei oder drei Tage pro Woche, 8:30 – 13:30 Uhr. Sie können die Angebote auswählen, die für Sie passend sind.

- Wie finde ich einen Job? (Start 28.04.2025)
- Fit für mich – fit für den Beruf (Start 14.07.2025)
- Miteinander sprechen – im Team arbeiten (Start 14.08.2025)
- Computerkenntnisse für den Beruf (Start 27.10.2025)

Praktikum

bis zu 12 Wochen (in Kombination mit dem Einzelcoaching).

Kosten

Alle Angebote können über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) vom Jobcenter, der Arbeitsagentur oder der Deutschen Rentenversicherung finanziert werden. Bitte wenden Sie sich an die für Sie zuständige Ansprechperson.

Kontakt

Krischna Gutschke
Telefon: 0551 4952-274
E-Mail: k.gutschke@vhs-goettingen.de
VHS Göttingen Osterode gGmbH
Bahnhofsallee 7
37081 Göttingen



MY WAY GÖTTINGEN

Empowerment, Begleitung und Arbeit für Frauen mit
Migrationserfahrung im Landkreis Göttingen (Duderstadt | Hann. Münden | Osterode am Harz | Göttingen)

Ihr Weg in Qualifizierung, Ausbildung und Arbeit.

MY WAY Göttingen wird im Landkreis Göttingen von der VHS Göttingen Osterode und in der Stadt Göttingen von der Beschäftigungsförderung Göttingen und dem AWO Kreisverband-Göttingen-Northeim umgesetzt.

Unser Angebot wendet sich an

- zugewanderte Frauen
- ab 16 Jahren
- mit Unterstützungsbedarf

Wir bieten Unterstützung

- Sie möchten sich beruflich qualifizieren?
- Sie möchten ein Praktikum oder eine Ausbildung beginnen?
- Sie möchten eine passende Arbeit finden?
- Sie müssen Familie und Beruf vereinbaren?
- Sie benötigen Informationen zu verschiedenen Hilfsangeboten?

Wir unterstützen Sie bei allen diesen Themen!

MYWAY-Göttingen ist

kostenlos – freiwillig – unabhängig.

MY WAY Göttingen wird im Rahmen des Programms „MY TURN – Frauen mit Migrationserfahrung starten durch“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds (ESF Plus) gefördert.

Kontakt

Maja Eidmann-Weigle
Telefon: 0179 4103194
E-Mail: m.eidmann@vhs-goettingen.de
VHS Göttingen Osterode gGmbH
Bahnhofsallee 7
37081 Göttingen



TAFF PLUS

Teilhabe und Arbeit für Familien im Landkreis Göttingen (Duderstadt | Hann. Münden | Göttingen)

Taff Plus wird von der VHS Göttingen Osterode als Projektträger im Landkreis Göttingen, von der Beschäftigungsförderung in der Stadt Göttingen und von der Werk-statt-Schule e.V. im Landkreis Northeim umgesetzt.

Unser Angebot wendet sich an

- arbeitslose und erwerbstätige Eltern, die Bürgergeld (SGB II) oder Sozialhilfe (SGB XII) beziehen oder hierauf einen Anspruch haben.
- Familien, die Kinderzuschlag beziehen oder hierauf einen Anspruch haben.

Maßnahmen richten sich sowohl an Eltern sowie bei Bedarf an andere erwachsene Haushaltsmitglieder wie z. B. Lebenspartner*innen.

Wir bieten Unterstützung

- Sie und / oder Ihre Familie benötigen individuelle Beratung zur Verbesserung Ihrer Lebenssituation?
- Sie benötigen Hilfe bei der Beantragung finanzieller Leistungen oder Informationen zu anderen Unterstützungsangeboten?
- Sie möchten sich beruflich qualifizieren und / oder eine Ausbildung bzw. Arbeit finden?
- Sie möchten z. B. Ihren Minijob zu einer sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung ausweiten?

Wir unterstützen Sie bei allen diesen Themen!

Taff Plus

ist kostenlos – freiwillig – unabhängig.

„Taff Plus – Teilhabe und Arbeit für Familien“ wird im Rahmen des Programms „Akti(F) Plus – Aktiv für Familien und ihre Kinder“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Kontakt

Maja Eidmann-Weigle

Telefon: 0179 4103194

E-Mail: m.eidmann@vhs-goettingen.de

VHS Göttingen Osterode gGmbH

Bahnhofsallee 7

37081 Göttingen



GUF – Hier sind einige wichtige Informationen und Ressourcen für berufsrückkehrende und wiedereinsteigende Frauen:

VIA für Berufsrückkehrende und Wiedereinsteigende
... ist ein Angebot für berufsrückkehrende und wiedereinsteigende Frauen und Männer, um sich durch Qualifizierung bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu sichern. Persönliches Coaching, berufliche Orientierung und auch Neuorientierung, sowie Unterstützung bei Bewerbungen sind durch kompetente Anleiter*innen garantiert. Wir betrachten gemeinsam Ihre Kompetenzen und begleiten Sie bei der Umsetzung Ihrer eigenen beruflichen Vorstellungen. Während eines Praktikums können Sie Ihre erworbenen Kenntnisse in einem Betrieb einbringen, wodurch sich Ihre Chancen auf einen zukünftigen Arbeitsplatz deutlich erhöhen.

Qualifikationsmodule

Internationaler Computerführerschein mit Zertifikat

- Computer & Online Essentials
- MS Outlook
- MS Word
- MS Excel
- MS Access
- MS PowerPoint
- Online Zusammenarbeit
- IT Sicherheit
- Datenschutz

Kaufmännische Module

- Einführung in die Buchführung mit DATEV
- Einführung in das Büromanagement
- Fachenglisch

Betriebspraktikum

Dauer: Montag – Freitag 08.00 – 15.00 Uhr, 5 Monate
Montag – Freitag 08.00 – 13.00 Uhr, 6,5 Monate

Termine: Einstieg jederzeit möglich

Kosten: Siehe nächste Seite

GUF – UMSCHULUNGEN sind eine Möglichkeit für Frauen, neue Karrierewege einzuschlagen und ihre beruflichen Chancen zu erweitern.

Maschinen- und Anlagenführerin

Einstieg erfolgt zum 01. März oder 01. Oktober*

Teilnahme

- 11 Monate Unterricht GUF, praktisch und theoretisch
- 5 Monate Praktikum in Betrieben der Region
- Montag – Freitag 07.00 – 16.00 Uhr in Göttingen

Industriemechanikerin Fachrichtung Instandhaltung

Einstieg erfolgt zum 01. April oder 01. Oktober*

Teilnahme

- 22 Monate Unterricht GUF, praktisch und theoretisch
- 6 Monate Praktikum in Betrieben der Region
- Montag – Freitag 07.00 – 16.00 Uhr

Elektronikerin Energie- und Gebäudetechnik

Einstieg erfolgt zum 01. April oder 01. November*

Teilnahme

- 22 Monate Unterricht GUF, praktisch und theoretisch
- 6 Monate Praktikum in Betrieben der Region
- Montag – Freitag 07.00 – 16.00 Uhr

Kauffrau für Büromanagement

Einstieg erfolgt zum 01. Februar oder 01. August*

Teilnahme

- 18 Monate Unterricht GUF, praktisch und theoretisch
- 2 x 3 Monate Praktikum in Betrieben der Region
- Montag – Freitag 07.00 – 16.00 Uhr

*Nach Absprache und Zuweisung durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter sind spätere Starttermine, unter bestimmten Voraussetzungen, möglich.

Kosten

Vorbehaltlich der Förderung durch die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter werden die Teilnahmegebühren über einen Bildungsgutschein sowie Fahrt- und Kinderbetreuungskosten erstattet. Bitte sprechen Sie Ihre /n Arbeitsvermittler*in oder Fallmanager*in an.

Kontakt: GUF Umschulung & Fortbildung,
Inhaber: RiStart GmbH
Ute Eichhorn, Tel. 0551 5054221, eichhorn@guf.de
Abich-Thiele-Straße 1, 37079 Göttingen, www.guf.de

Kontakt: GUF Umschulung & Fortbildung,
Inhaber: RiStrat GmbH
Stefan Richers, 0551 50542-13, richers@guf.de
Abich-Thiele-Straße 1, 37079 Göttingen, www.guf.de



Angebote für Gründerinnen und Unternehmerinnen

Beschäftigungsförderung Göttingen /
Gründungsberatung Mobil

Gründungsberatung MOBIL

Lotzestr. 22 c,
37083 Göttingen,
Tel: 0551 400-3230
mobil@goettingen.de



STARTER CAFÉ – WOMEN ONLY

Im Rahmen von WomActivity haben Frauen bei uns die Möglichkeit, sich kostenfrei weiterzubilden und beraten zu lassen. Starten Sie mit unserem unverbindlichen Informationsgespräch, bei welchem Sie unsere Angebote kennenlernen können.

Wir geben Ihnen eine Übersicht und machen Vorschläge für Ihre nächsten Schritte und interessante Weiterbildungsveranstaltungen.

Unter der Telefonnummer 0551 400-3230 können Sie Ihren kostenfreien Termin vereinbaren.

NETWORKING – WOMEN ONLY

Sie möchten sich gern mit der Möglichkeit einer Selbständigkeit auseinandersetzen und dabei auf Erfahrung und Wissen anderer zurückgreifen? Wir möchten Sie dabei unterstützen.

Lernen Sie andere Frauen kennen, die sich selbständig machen wollen und knüpfen Sie erste Kontakte. Zudem gibt es Kurzvorträge zu unterschiedlichen Themen rund um das Thema Gründung, z. B. Außendarstellung, Preisgestaltung oder Finanzierung für Frauen.

Das Netzwerktreffen ist für alle gründungsinteressierten Frauen, Gründerinnen und Chefinnen offen!

Termine: 05.03.2025, 02.04.2025 und 04.06.2025
(jeweils von 09.30 bis ca. 12.30 Uhr)

Kostenfrei, um Anmeldung wird gebeten.

GRÜNDERINNENFRÜHSTÜCK – WOMEN ONLY

Neugierig auf Selbständigkeit? So geht es nicht nur Ihnen! Vielleicht haben Sie nur eine erste vage Idee? Vielleicht stehen Sie schon kurz vor der Gründung? Beim Gründerinnenfrühstück treffen Sie andere Frauen, die in der gleichen Situation sind wie Sie, und haben die Gelegenheit zum Austausch. In gemütlicher Runde mit Frühstück können Sie bereits erste fachliche Fragen mit einer Gründungsberaterin besprechen.

Das Gründerinnenfrühstück ist offen für alle, die noch nicht oder innerhalb der letzten 6 Monate gegründet haben.

Termine: 14.05.2025 und 11.06.2025
(jeweils von 09.30 bis 11.30 Uhr)

Kostenfrei, um Anmeldung wird gebeten.
Z.a.K., Am Wochenmarkt 22, 37073 Göttingen

Dieses Angebot findet in Kooperation mit der Koordinierungsstelle »Frauen & Wirtschaft« Göttingen statt. Gefördert aus Mitteln des Landes Niedersachsen, der Europäischen Union (ESF+), der Stadt und des Landkreises Göttingen.

GRUNDLAGEN DER EXISTENZGRÜNDUNG

Sie machen sich selbständig? Vielleicht sind Sie ja der Typ, der alles erst der Reihe nach plant. Oder Sie probieren sich lieber von Anfang an praktisch aus. Beide Wege können zum Ziel führen. In jedem Fall brauchen Sie einen Leitfaden, damit Sie an alles Wichtige denken und Ihre Ziele vor Augen behalten.

In diesem Seminar erhalten Sie einen Überblick, was Sie bei einer Gründung beachten müssen und wie Sie Ihre Umsätze und Kosten plausibel planen.

Um Anmeldung wird gebeten.

Siehe Link oder QR-Code rechts.

NEBENBERUFLICH GRÜNDEN

Sie haben eine Geschäftsidee, die Sie nicht loslässt? Sie sind unzufrieden mit Ihrem Job, wollen aber nicht gleich kündigen? Sie wollen mehrere berufliche Standbeine haben? Sie wollen mit Ihrem Hobby ein paar Euro nebenbei verdienen oder Sie wollen einfach mal etwas Neues ausprobieren!

In diesem Seminar erfahren Sie die Vorteile einer nebenberuflichen Selbständigkeit und auf was Sie dabei achten müssen.

Termine: 18.03.2025 und 24.06.2025

Um Anmeldung wird gebeten.

www.bfgoe.de/angebote/gruendungsberatung/seminare-veranstaltungen/events



VHS GÖTTINGEN OSTERODE GMBH KOMPASS NIEDERSACHSEN

Weiterbildungsförderung für Freiberufliche und Selbstständige

Das ESF Plus-Bundesprogramm „KOMPASS - Kompakte Hilfe für Solo-Selbstständige“ stellt Fördermittel zur Stärkung von Freiberuflichen und Selbstständigen durch Qualifizierung und Weiterbildung zur Verfügung.

Voraussetzung für diese Förderung ist die Beratung durch eine KOMPASS Anlaufstelle. In Niedersachsen wird diese Beratung durch KOMPASS Niedersachsen an zwei Standorten angeboten, der VHS Göttingen Osterode und der kvhs Ammerland.

Sie ...

- sind freiberuflich oder selbstständig in Deutschland tätig,
- seit mindestens zwei Jahren im Haupterwerb angemeldet,
- generieren mindestens 51 % Ihrer Einkünfte aus Ihrer Freiberuflichkeit oder Selbstständigkeit,
- beschäftigen maximal eine angestellte Person in Vollzeit.

Sie können ...

- nach Beratung durch unsere Anlaufstelle Fördermittel der EU und des BMAS beantragen, um Ihre Weiterbildung zu finanzieren.

Die Fördersumme umfasst 90% der reinen Qualifizierungskosten in Höhe von bis zu 5.000€ begrenzt auf einen maximalen Erstattungs- Zuschuss von 4.500€ einmal pro Jahr.

Wir bieten Ihnen...

- Beratung zu Ihrem Weiterbildungsbedarf
- Unterstützung bei der Suche nach qualitativ hochwertigen Angeboten
- anbieterneutrale Empfehlungen
- Prüfung der Förderfähigkeit
- administrative Begleitung bei der Beantragung und Abrechnung
- Ausstellung des Qualifizierungsschecks
- Verweis auf weitere Beratungsangebote

KOMPASS Niedersachsen wird im Rahmen des Programms „KOMPASS - Kompakte Hilfe für Solo-Selbstständige“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS) und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Kontakt

Dr. Birgit Elend
Telefon: 0551 4952 140
E-Mail: b.elend@vhs-goettingen.de
VHS Göttingen Osterode gGmbH
Bahnhofsallee 7
37081 Göttingen



INDUSTRIE- UND HANDELSKAMMER HANNOVER

Von Frauen zu Frauen: Inspirierende Gründungsberichte

07. März 2025 10:00-11:00 Uhr online

Anlässlich des internationalen Weltfrauentags stehen Existenzgründerinnen und alle, die es werden wollen, bei uns im Mittelpunkt:

Am 7. März berichten **Jungunternehmerinnen** von 10 bis 11 Uhr von ihren Erfahrungen beim Schritt in die Selbstständigkeit, beantworten Fragen und geben praktische Tipps.

Seien Sie bei der gemeinsamen Online-Veranstaltung der IHK Hannover und Gründerinnen-Consult von der Wirtschaftsförderungsgesellschaft hannoverimpuls dabei.

Lassen Sie sich inspirieren und vom Gründungsgeist anstecken.

Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung unter:





Weiterbildungsangebote Göttingen

DAA – Deutsche Angestellten-Akademie GmbH
**PRAXISNAH WEITERBILDEN – FÜR IHRE BERUFLICHE
ZUKUNFT**

Die DAA bietet Ihnen dafür vielfältige Lösungen. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beraten Sie gerne. In einem ersten Schritt erstellen wir mit Ihnen in einem kostenlosen Beratungsgespräch einen passgenauen Qualifizierungsplan. Sie wählen aus einer Vielzahl von Lernbausteinen, wie z. B.

- MS Office und modernes Büromanagement
- Finanzbuchhaltung und Lohnbuchhaltung
- Verkauf
- Gesundheit und Soziales
- Lager und Logistik
- Grafik Design

Alle Kurse sind für eine Förderung eines öffentlichen Kostenträgers (z. B. Agentur für Arbeit, Jobcenter, Rentenversicherung) zugelassen. Den Starttermin stimmen sie individuell mit uns ab. Die Kurse können Sie auch in Teilzeit oder – nach Absprache – von zu Hause aus besuchen.

Erhöhen Sie Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt durch eine **Umschulung mit IHK Abschluss**. Wir bieten Ihnen Umschulungen in den Berufsbildern:

- Industriekaufleute
- Kaufleute für Büromanagement
- Kaufleute im Gesundheitswesen
- Kaufleute im Einzelhandel
- Fachinformatiker*in für Anwendungsentwicklung
- Fachinformatiker*in für Systemintegration

Starttermine sind jährlich im Januar/Februar und Juli/August. In Vollzeit dauert die Umschulung 24 Monate, in Teilzeit 36 Monate.

Vereinbaren Sie einen persönlichen Beratungstermin:
DAA Göttingen
Rodeweg 20, 37081 Göttingen
Tel: 0551 9971932, E-Mail: info.goettingen@daa.de
www.daa-son.de

WEITERBILDUNGEN FÜR DAS GESUNDHEITSWESEN

Das Thema „Weiterbildung“ steht für alle Berufsgruppen im Gesundheitswesen ganz oben auf der Tagesordnung. Seit mehr als 30 Jahren bietet ARBEIT UND LEBEN in Südniedersachsen vielfältige Weiterbildungsmöglichkeiten in diesem Segment an. Ziel unserer Lehrgänge ist die Erweiterung/Vertiefung der fachlichen Kenntnisse oder der berufliche Aufstieg.

Wir bieten neben den abschlussorientierten Weiterbildungen auch ein umfangreiches Seminarprogramm, wie z.B.:

Betreuungskraft nach § 53b SGB XI (TZ mit Praktikum)
Wer über den Abschluss „Betreuungskraft gem. § 53b SGB XI“ verfügt, darf in der Betreuung und Aktivierung von Menschen mit eingeschränkten Alltagskompetenzen nach § 45 SGB XI arbeiten. Dafür erhalten Sie im Lehrgang Grundkenntnisse im Bereich Krankheitslehre, Kommunikation, Interaktion, Rechtskunde und Hygiene. Außerdem erlernen Sie das sichere Verhalten in Notfällen und bauen Ihr Wissen über Hauswirtschaft, Ernährungslehre, Bewegung von Menschen mit Beeinträchtigungen und deren Freizeitgestaltung aus.

- Ausbildung Pflegassistenz 2025
- Ausbildung Pflegefachkraft 2025
- Psychiatrisch qualifizierte Pflege(fach)kraft 2025

Lassen Sie sich beraten:

Arbeit & Leben Südniedersachsen gGmbH

Petra Freyer-Jüsten
Fon: 0551 495 07-33
E-Mail: petra.freyer-juesten@aul-nds.de

Matthias Rose
Fon: 0551 49507-45
E-Mail: matthias.rose@aul-nds.de

Kursinformation und Anmeldung:

VHS Hauptgeschäftsstelle Göttingen
Bahnhofsallee 7
37081 Göttingen
Tel: 0551 4952120
vhs-goettingen.de/programm

Alle Weiterbildungskurse der VHS Göttingen Osterode gGmbH am Standort Göttingen finden Sie unter:
vhs-goettingen.de/programm/vhs-akademie/vhs-akademie-seminare

Für die angebotenen berufsbezogenen Kurse können Sie eine Unterstützung in Form des Weiterbildungsschecks bei der Koordinierungsstelle „Frauen & Wirtschaft“ beantragen.



Weiterbildungsangebote in Duderstadt

Kursinformation und Anmeldung

VHS Göttingen Osterode gGmbH
Geschäftsstelle Duderstadt
Marktstr. 75
Tel: 05527 997327
dud@vhs-goettingen.de
vhs-goettingen.de / programm

Alle Bildungskurse der VHS Göttingen Osterode gGmbH
am Standort Duderstadt finden Sie unter:

vhs-goettingen.de/vhs-geschaeftsstelle-duderstadt



*Für die angebotenen berufsbezogenen Kurse können Sie
eine Unterstützung in Form des Weiterbildungsschecks bei
der Koordinierungsstelle „Frauen & Wirtschaft“ beantragen.*

GESUNDHEIT

Stressbewältigung im Beruf und Alltag - Bildungsurlaub

Stehst Du ständig unter Strom und eilst oft wie im Hams-terrad durch Dein Leben? Das solltest Du dringend ändern! Komm in diesen Kurs um mehr praktische und theoretische Methoden der Stressprävention sowie mehr über Dich zu erfahren. Freue Dich auf eine abwechslungsreiche und interessante Woche, in der Du viele verschiedene Entspannungsmethoden für einen entspannteren (Berufs-) Alltag kennenlernenst.

Leitung: Yasmin Katsch

Duderstadt

Mo. bis Fr. 12.05. – 16.05.2025, 8.30 – 16.00 Uhr

5 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

Gebühr:

260,00 €; Kurs 25F04560

DIGITALES

Computer Einstiegskurs

Wir vermitteln Ihnen fundierte Grundkenntnisse im Bereich der EDV. Sie erhalten einen Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten der Programme (Textverarbeitung, Systemwartung etc.) sowie Grundfertigkeiten im Umgang mit dem PC und der Benutzeroberfläche Windows. Darüber hinaus werden Sie mit grundlegenden Begriffen und Zusammenhängen vertraut gemacht.

Leitung: Christian Hupe

Duderstadt

Do. 08.05. – 12.06.2025, 18.00 – 20.15 Uhr
5 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

Gebühr: 81,56 €; Kurs 25F53062

PowerPoint - Grundkurs

Voraussetzung sind Grundkenntnisse am PC. PowerPoint bietet viele Möglichkeiten, Vorträge und Präsentationen effektiv zu gestalten. Sie lernen, Folien optisch geschickt zu gestalten, Grafiken und Texte einzufügen und Folienhintergründe einzustellen. Daneben werden Sie mit Folienübergängen und weiteren Effekten vertraut gemacht, die moderne Präsentationen bieten.

Leitung: Christian Hupe

Duderstadt

Mo. 12.05. – 19.05.2025, 18.00 – 21.00 Uhr

2 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

Gebühr: 49,00 €; Kurs 25F54460

BERUFLICHE BILDUNG

Konfliktmanagement

Konflikte sind allgegenwärtig. Treffen unterschiedliche Meinungen aufeinander, kann dies zu Auseinandersetzungen führen.

Gezielte Strategien können einen Konflikt für alle Beteiligten konstruktiv lösen. Erfahren Sie mehr über die häufigsten Gründe für Konflikte in Teams. Konflikte entstehen aus persönlichen Gründen. Phasen und Arten von Konflikten zu identifizieren, hilft bei deren Bearbeitung.

Leitung: Maik Tzschentke

Duderstadt

Do. 24.04.2025, 18.00 – 21.00 Uhr

0 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

Gebühr: 75,00 €; Kurs 25F40060

Auftritt vor Gruppen optimieren – für Anfänger*innen (Präsentationstraining)

Kommen neue Herausforderungen auf Dich zu, so dass Du aus beruflichen Gründen vor Gruppen stehen und präsentieren sollst/willst? Um Deinen eigenen Auftritt zu optimieren, ist dieser Tagesworkshop gedacht. Es werden Themen besprochen und ausprobiert wie Stand, Blickrichtung, Stimme, Einführung in FlipChart- und Moderationskarten-Gestaltung. Medieneinsatz und Medienwechsel. Lass Dich darauf ein und finde Lust daran „vorne zu stehen“.

Leitung: Yasmin Katsch

Duderstadt

Sa. 24.05.2025, 9.30 – 15.00 Uhr

1 Termin; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

Gebühr: 49,00 €; Kurs 25F40161

SPRACHEN

Bildungsurlaub Englische Sprachwoche A1

Für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen A1. Sie haben schon ein wenig Englisch gelernt und wollen Ihre Kenntnisse jetzt vertiefen? An Beispielen aus Alltagssituationen festigen und erweitern Sie das Hörverständnis sowie Ihre Wortschatz- und Grammatikkenntnisse - und haben viel Gelegenheit zu sprechen.

Leitung: Zsófia Kóródy

Duderstadt

Mo. bis Fr. 16.06. – 20.06.2025, 8.00 – 15.30 Uhr

5 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

Gebühr: 250,00 €; Kurs 25F72060

Spanisch A1

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Spanisch ist eine Weltsprache. In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Grundlagen kennen, um sich auf Reisen, mit Freunden und Bekannten oder im Job zu verständigen. Tauchen Sie ein in die unterschiedlichen Kulturen der spanischsprachigen Welt und lernen Sie diese wunderbare Sprache in entspannter Atmosphäre anhand vieler praktischer Beispiele verstehen.

Leitung: Maurice Javier Eschoyez

Duderstadt

Mo. 28.04. – 16.06.2025, 18.00 – 19.30 Uhr

7 Termine; VHS, Duderstadt, Marktstraße 75

Gebühr: 67,00 €; Kurs 25F76160



Weiterbildungsangebote in Hann. Münden

Kursinformation und Anmeldung

VHS Göttingen Osterode gGmbH
Geschäftsstelle Hann. Münden
Wilhelmshäuser Straße 90
Tel: 05541 903610
E-Mail: hmue@vhs-goettingen.de
[vhs-goettingen.de / programm](http://vhs-goettingen.de/programm)

Für die nachfolgenden Kurse können Sie eine Unterstützung in Form des Weiterbildungsschecks bei der Koordinierungsstelle „Frauen & Wirtschaft“ beantragen.

GESUNDHEIT

Entspannt in den Feierabend: Yoga, Faszientraining und Entspannung

Den Arbeitstag ausklingen lassen, zu sich selbst finden, sich um das eigene Wohlbefinden kümmern. Das wichtigste Mittel gegen Stress und Hektik ist die Zeit, die man sich selber gönnt. Sie kräftigen, lockern und dehnen den Körper mit Yoga und Faszientraining und runden den Abend mit einer Schlussentspannung ab.

Leitung: Anja Arends

Hann. Münden

Mi. 07.05. – 11.06.2025, 18.30 – 20.00 Uhr

6 Termine; VHS, Hann. Münden,
Wilhelmshäuser Straße 90

Gebühr: 72,00 €; Kurs 25F04582

EDV

Excel - Grundkurs

Excel ist der Standard für professionelle Tabellenkalkulation. Erwerben Sie die Grundkenntnisse in diesem wichtigen und vielseitigen Programm. Weitere Informationen auf der Website.

Leitung: Andreas Lott

Hann. Münden

Mo. 03.03.2025, 18.30 – 21.30 Uhr

Mo. 17.03.2025, 18.30 – 21.30 Uhr

Mo. 24.03.2025, 18.30 – 21.30 Uhr

Mo. 31.03.2025, 18.30 – 21.30 Uhr

4 Termine; VHS, Hann. Münden,
Wilhelmshäuser Straße 90

Gebühr: 125,00€ Kleingruppenpreis.

Ab 7 Teilnehmenden reduziert sich die Teilnahmegebühr auf 98,00€ pro Person. Kurs 25F54280

Künstliche Intelligenz kennenlernen mit ChatGPT

Wir wagen in diesem Kurs einen Einstieg in die Nutzung der künstlichen Intelligenz (KI). Am Beispiel von ChatGPT möchten wir die Nutzung von KI kennenlernen. Es werden Vorteile, Grenzen und auch Probleme aufgezeigt – ohne Anspruch auf Vollständigkeit. In Praxisbeispielen sammeln Sie selbst praktische Erfahrungen in der KI- Nutzung und reflektieren Anwendungsgebiete in Alltag und Beruf.

Leitung: Andreas Lott

Hann. Münden

Do. 27.02.2025, 18.00 – 21.15 Uhr

1 Termin; VHS, Hann. Münden,
Wilhelmshäuser Straße 90

Gebühr: 29,00€; Kurs 25F57480

SPRACHEN

Englisch A2 Wiederholung und Festigung

Sie haben schon ein wenig Englisch gelernt und wollen Ihre Kenntnisse jetzt erweitern und festigen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig: An Beispielen aus Alltagssituationen festigen und erweitern Sie das Hörverständnis sowie Ihre Wortschatz- und Grammatikkenntnisse und haben viel Gelegenheit zu sprechen. Es erwartet Sie ein vielfältiges, lebendiges Kursprogramm.. Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Leitung: Stephanie Bauer

Hann. Münden

Di. 11.02. – 13.05.2025, 10.00 – 11.30 Uhr

12 Termine; VHS, Hann. Münden,
Wilhelmshäuser Straße 90

Gebühr: 120,00€; Kurs 25F72282

English Conversation B2 am Vormittag

This course is for learners with a good command of English who enjoy practicing and polishing their language skills on a regular basis. In our sessions we discuss and give our opinion on political, cultural topics and topics of general interest. Listening, reading and grammar are also on our priority list.

Leitung: Viktoriia Yefremova

Hann. Münden

Mi. 12.02.2025,

Mi. 11.06.2025, 10.00 – 11.30 Uhr

15 Termine; VHS, Hann. Münden,
Wilhelmshäuser Straße 90

Gebühr: 149,00€; Kurs 25F72483



Weiterbildungsangebote in Osterode

Kursinformation und Anmeldung

VHS Göttingen Osterode gGmbH
Geschäftsstelle Osterode am Harz
Neustädter Tor 1 – 3, 37520 Osterode
Tel: 05522 314411
oha@vhs-goettingen.de
vhs-goettingen.de / programm

Für die nachfolgenden Kurse können Sie eine Unterstützung in Form des Weiterbildungsschecks bei der Koordinierungsstelle „Frauen & Wirtschaft“ beantragen.

GESUNDHEIT

Gesund & stark im Schichtdienst

Dieser Kurs richtet sich speziell an Frauen, die im Schichtdienst tätig sind – sei es in der Pflege, der Industrie oder anderen Berufen mit unregelmäßigen Arbeitszeiten. Schichtarbeit kann belastend sein – doch mit den richtigen Strategien bleiben Sie langfristig gesund und energiegeladener. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie durch gezielte Ernährung, besseren Schlaf und Selbstfürsorge Ihr Wohlbefinden im Schichtdienst nachhaltig verbessern können.

Leitung: Josefine Brakebusch

Osterode

Sa. 17.05.2025, 9.00 – 16.00 Uhr

1 Termin; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1 – 3

Gebühr: 48,00 €; Kurs 25F04540

BERUF UND DIGITAL

Textverarbeitung mit Word - aber richtig!

Word ist der Standard für professionelle Textverarbeitung. Lernen Sie in diesem Kurs die Techniken für eine effizientere Anwendung im beruflichen Umfeld kennen. Themen: Zeichen- und Absatzformate richtig einsetzen; Serienbriefe erstellen und Regeln verwenden; Lange Dokumente; Kopf- und Fußzeilen sinnvoll anpassen; Formatvorlagen erstellen; Inhaltsverzeichnis automatisch einfügen.

Leitung: Gunnar Grüneberg

Osterode

Mo. / Mi. 16.06. bis 25.06.2025, 18.15 – 20.30 Uhr

4 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3

Gebühr: 65,00 €; Kurs 25F54040

Excel - Aufbaukurs

Excel ist der Standard für professionelle Tabellenkalkulation. Vertiefen und erweitern Sie mit diesem Kurs Ihre bereits vorhandenen Kenntnisse.

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, z.B. aus dem "Excel-Grundkurs".

Leitung: Gunnar Grüneberg

Osterode

Di. / Do. 06.05. bis 27.05.2025, 18.15 – 20.30 Uhr

7 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3

Gebühr: 109,00 €; Kurs 25F54340

SPRACHEN

Englische Sprachwoche Business English B1 / B2 (Bildungsurlaub)

This weeklong intensive course is ideal for students at an intermediate and upper-intermediate level who want to improve their English skills in all key areas of today's business communication: socializing, email writing, working with digital technology in the business world (e.g., Zoom, Skype), taking part in meetings, negotiating, giving presentations.

Leitung: Michael Haasche

Osterode

Mo. bis Fr. 16.06. – 20.06.2025, 8.30 – 16.00 Uhr

5 Termine; VHS, Osterode, Neustädter Tor 1-3

Gebühr: 250,00 €; Kurs 25F72041

MÄRZ

06.03.2025 18:00 Uhr

Netzwerk Frauen in Führung trifft sich in Herzberg

Unsere neue Mitgliedsorganisation Regionales Management mehr Kompetenz/MEKOM lädt gemeinsam mit dem Vorstand des Verbundes ein.

Separate Einladung mit Anmeldedaten folgen.

MAI

07.05.2025 18:00-21:00 Uhr

Northeim trifft Göttingen 2025: Wir-Kultur als neue Unternehmenskultur?!

2. Treffen des Verbundes „Frau & Betrieb“ Göttingen und des Unternehmensnetzwerkes „Wirtschaft & Familie“ Northeim findet im Golf Restaurant Sachsenross, 37154 Northeim – Levershausen statt.

Wie gelingt – allen gesellschaftlichen Tendenzen der Hyper-Individualisierung zum Trotz – ein gewinnbringendes Miteinander innerhalb des Unternehmens, mit dem Impulsgeber Maximilian von Düring und den Praxisbeispielen aus Göttingen und Northeim.

Come together, Austausch & Networking bei Imbiss und Getränken runden das Treffen ab.

Anmeldung bis zum 01.05.25 an kostelle@goettingen.de

JUNI

19.06.2025 18:00 -20:00 Uhr

Jahresversammlung des Verbundes

VHS Göttingen Osterode g GmbH lädt in die Bahnhofsalle 7 in Göttingen ein.

Nähere Information folgt.

27.06.2025 17:00-22:00 Uhr

5.BusinessBrilliantTag in der Historischen Sternwarte

Der BusinessBrilliantTag richtet sich an Unternehmerinnen und Frauen in Führung und in Verantwortungspositionen und hat in diesem Jahr das Motto „Frauen und Finanzen“.

Separate Einladung folgt.

Kalender 01 / 2025

JANUAR

29.01.2025 08:30-10:00 Uhr

Verbundfrühstück: „Moderne Arbeitswelten: Familie als Erfolgsfaktor in der Personalpolitik“

Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist für Unternehmen längst kein Nice-to-have mehr, sondern ein entscheidender Faktor im Wettbewerb um Talente. Die aktuelle **Attraktivitätsstudie** der Prognos AG liefert dazu aufschlussreiche Erkenntnisse: So würden **42%** der Beschäftigten den Arbeitgeber wechseln, wenn sie aufgrund familiärer Verpflichtungen benachteiligt würden. Darüber hinaus halten 60% der Mütter die Berücksichtigung von Betreuungszeiten für sehr wichtig. Bei dem kommenden **Unternehmensfrühstück** werden die Möglichkeit genutzt, diese und weitere Studienergebnisse für eigene Unternehmen einzuordnen.

Nach der Begrüßung durch die Oberbürgermeisterin **Petra Broistedt** stellen uns **Kirsten Frohnert** und **Damian Cvetkovic** vom **Netzwerkbüro „Erfolgsfaktor Familie“** aktuelle Zahlen, Daten und Fakten vor. In der abschließenden **Praxisrunde** werden wir die Erkenntnisse der Studie unter vier zentralen Aspekten wie Kommunikation, Passgenauigkeit, Führungskräfte und Unternehmensbild für die individuelle betriebliche Umsetzung weiterentwickeln.

Anmeldung bis zum 24.01.2025 unter kostelle@goettingen.de

FEBRUAR

05.02.2025 13:00-14:00 Uhr

AG Kinderbetreuung (online)

Der Vorstand und die Kindertagespflege Göttingen laden zur Mitarbeit in der AG Kinderbetreuung ein, um die Organisation der überbetrieblichen Ferienbetreuung in diesem Jahr fortzusetzen und an der Umsetzung der überbetrieblichen Kinderbetreuung gemeinsam zu arbeiten.

Veranstaltungsort: online (der Zugangslink wird nach der Anmeldung zugeschickt)

Anmeldung bitte bis zum 04.02.2025 an kostelle@goettingen.de

Warum es sich lohnt, Mitglied des Verbundes „Frau und Betrieb“ zu sein?

Vorteile für Unternehmen:

- Information und Austausch untereinander, um das Thema „Lebensphasenorientiertes Arbeiten / Familienfreundliche Personalpolitik“ gemeinsam voranzubringen.
- Fachliche Unterstützung der Mitgliedsbetriebe durch Coaching und Beratung zu Themen wie Vereinbarkeit von Beruf, Familie und Pflege von Angehörigen.
- Öffentlichkeitsarbeit und Transfer guter Praxisbeispiele zur Verbesserung der Arbeitgeberattraktivität.

Das Angebot für die beschäftigten Frauen und Elternzeitler*innen

- Erhalt der beruflichen Qualifikation durch Weiterbildung und finanzielle Hilfe durch Weiterbildungsscheck
- Individuelle Beratung bei der Berufsrückkehr
- Kontakt halten zum Betrieb auch während der Elternzeit

Gerne stehen wir Ihnen für ein persönliches Gespräch zur Verfügung und schauen mit Ihnen gemeinsam, wie Ihre Personalpolitik noch familienfreundlicher werden kann. Gerne auch in Ihrem Unternehmen vor Ort.



Der überbetriebliche Verbund ist ein Zusammenschluss von zurzeit 35 Unternehmen aus unterschiedlichen Branchen mit dem Ziel, zukunftsorientierte Personalentwicklung zur Verbesserung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf umzusetzen. Frauen und Wirtschaft sind eine starke, zukunftsweisende Verbindung.

Dahingehend unterstützt die Geschäftsstelle durch ihre Angebote sowohl Unternehmen als auch Beschäftigte mit Familienpflichten.

Der Vorstand

Heike Gutknecht (1.Vorsitzende)
Eliane Krüger (stellv. Vorsitzende)
Natalia Hefe (Geschäftsführung)

Kassenprüferin: Miriam Engel



Natalia Hefe
Tel: 0551 400 2862
kostelle@goettingen.de

Weitere Infos haben wir für Sie auch auf unserer Website zusammengestellt

www.frauen-wirtschaft.de/frau-und-betrieb





Sie...

...möchten Ihre Mitarbeiter*innen halten und neue gewinnen?

...setzen in Ihrem Unternehmen familienfreundliche Maßnahmen um und würden sich gerne mit anderen darüber austauschen?

Dann sind Sie in unserem Unternehmensnetzwerk „Frau & Betrieb“ e.V. richtig!

Ziel des Verbundes ist es, zukunftsorientierte Personalentwicklung und familienorientierte Beschäftigungsstrukturen zu fördern.